

ここから始まる

参加無料

保育あり

わたしらしいキャリアの つむぎ方

新しい生活が始まる時や、思っていた通りに進まないと感じるとき、自分の「たいせつ」を守りながら働くためのヒントを見つけましょう。

2026年4月26日 日
10:00～12:00

講師 砂川未夏さん
(キャンサー・キャリア代表)

会場 大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

定員 20名(申込先着順)
対象 大田区在住、在勤、在学の方
保育 1歳以上未就学のお子さんを5名までお預かりします。
申込方法 WEBまたはFAXでお申込みください(裏面参照)。
保育締切 4月16日(木) 必着

お申込みは
こちらから



【主催・申込み先・問合せ先】

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
東京都大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階
電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
<https://www.escenaota.jp/>

講師プロフィール



砂川 未夏（すなかわ みか）さん

キャリアコンサルタント（国家資格）、キャリア・コンサルティング技能士2級、特定非営利活動法人日本キャリア開発協会（JCDA）治療と仕事の両立支援推進プロジェクトリーダー。



20代、30代で2つのがんを経験し、2人の家族を看護した遺族でもある。がん治療の後、これからの働き方や生き方に数年悩み、その後、OLからキャリアカウンセラーへ転身。15年以上にわたり学校や行政での就職支援、企業の人材定着のためのキャリア支援や研修に携わる。

●申込方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「キャリアのつむぎ方」 ②住所 ③名前（ふりがな）
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方は子どもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、PCメールアドレス、またはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性がございます。

●保育申込締切

2026年4月16日（木）

お申込はこちら



●主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

ホームページ



X (旧Twitter)



〒143-0016

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

TEL : 03-3766-4586 FAX : 03-5764-0604

HP : <https://www.esenaota.jp>



JR大森駅東口から徒歩約6分

お知らせ
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。