

予約不要  
利用無料

# エセナおおた 5階 自習スペース@スマイル大森



勉強や読書に



資料作成などデスクワークに

## ご利用に際して

- 土曜・日曜・祝日もご利用いただけます。
- カフェ(有料)のご利用ができます。  
カフェの詳細は二次元コードからご確認ください。
- FREE Wi-Fi完備
- 都合によりレイアウトを変更する場合があります。
- 自習スペースは、男女共同参画に関する活動や団らんスペースも兼ねていますので、ご承知おきください。



カフェの詳細はこちら



## おねがい

- 混雑時はゆずりあってご利用をお願いします。
- ごみは必ずご自身でお持ち帰りください。
- 音声の出るウェブ会議のためのご利用はご遠慮ください。



## 座席数

- 約50席(うち電源使用可12席)

## 大田区立男女平等推進センター エセナおおた

**開館時間** 9時から22時まで(22時完全閉館となります)

**休館日** 12月29日から1月3日まで  
その他施設管理上の臨時休館日

**住所** 大田区大森北四丁目6番7号  
大森北四丁目複合施設(スマイル大森)5・6階

**電話** 03-3766-4586

**HP** <https://escenaota.jp>

※駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。



HPIはこちら



## 知っていますか？「デートDV」

「デートDV」は、恋人の間で起こる暴力のことです。最大の問題点は、見えにくく、気づきにくいこと。恋人同士だからこそ「愛されてるから」「嫉妬は当たり前」と思い込み、受け入れてしまうことがあります。心や体にダメージを負うだけでなく、自信をなくしたり、人間関係が狭くなることも問題です。さらに「いつか変わるかも」と我慢してしまい、支配されている状況から抜け出すことが難しくなるケースもあります。チェックリストで確認してみましょう。

※DVは配偶者や同居の交際相手からの暴力のことを言います

## なぜデートDVが起きるの？

デートDVは、交際相手を自分の思い通りにしたい、コントロールしたいという思いから暴力や束縛につながるものです。何かのきっかけで暴力を振った後、しばらくは優しくなるという一定のサイクルを繰り返しながら、暴力がエスカレートする恐れがあります。



## イライラさせる自分が悪いの？

暴力や束縛があっても、こんなふうに思って我慢していませんか？

- 指示された時間に連絡できなかったから
- 異性の友人とSNSで連絡を取ってしまったから
- 交際相手ではなく友人と遊んだから
- 相手の望むような外見ではないから
- 自分から告白したから



## どんな理由があってもデートDVは絶対ダメ！

「好きだから」「嫉妬してるだけ」という理由で、暴力や束縛が許されるものではありません。どんなに好きでも、殴る・怒鳴る・無理やり何かをさせるのは愛情ではなく支配です。もし「私が悪いのかも…」と思っていたら、それは違います。あなたのせいではありません。

## デートDVチェックリスト

ひとつでも当てはまったら  
デートDVの可能性  
があります

### 身体的暴力(殴る・蹴るなどの直接的な暴力)

- ささいなことで手を出される(蹴る・叩く・物を投げ付けるなど)
- 怒った時に壁を殴る、物を壊すなど威圧的な行動がある

### 精神的暴力(言葉や態度で追い詰める)

- 「お前はダメなやつ」などの言葉を何度も言われる
- 意見を言うといつも否定される
- 機嫌が悪くなると急に無視されたり、怒鳴られる



### 性的暴力(嫌なことを強要される)

- 嫌がっているのにスキンシップをしようとする
- 裸や下着姿の写真を撮らせてほしいと強要される

### 経済的暴力(お金で支配しようとする)

- 「お金を貸して」と言われるが、返してもらえない
- お金を払わないと「愛がない」と言われる
- 生活費やデート代を全部負担させられる



### 社会的暴力(人間関係をコントロールする)

- 友達と遊ぶことを禁止される
- SNSをチェックされ、誰とやりとりしているか監視される
- 理由なく嫉妬される

## 自分らしく過ごせる関係に

恋愛は、お互いを大切にしながら自由にのびのびと特別な関係を築いていくもの。

暴力や束縛をするのは対等ではありません。

自分らしく過ごせる関係が大切です。

### デートDVのない対等な関係とは？

- お互いの気持ちや意見を尊重し合える
- 嫌なことは「NO」と言えて、それを受け入れてもらえる
- 自由に友達や家族と関われる
- 信頼し合い、安心して過ごせる



## 女性のためのたんぽぽ相談

女性のさまざまな悩みについての相談を女性相談員がお受けします。

面接相談をご希望の方は、予約が必要です。

☎03-3766-6581 受付時間等詳細は右記の二次元コードからご確認ください。



## 男性相談ダイヤル

男性のさまざまな悩みについて男性相談員がお受けします。

☎03-6404-6020

受付時間等詳細は右記の二次元コードからご確認ください。



## DV相談ダイヤル

配偶者暴力(DV)に関する相談をお受けします。

☎03-6423-0502

受付時間等詳細は右記の二次元コードからご確認ください。

