

自分を守る

参加無料
保育あり

身近な

みんなで支える

防災力アップ講座

被災地支援を行った講師のお話から、女性やこども、高齢者、外国人の方など、多様な視点で防災を考えます。
いざという時のために日常の暮らしから防災の力を高めましょう。

2026年

3月7日 土

10:00~12:00

講師：五十嵐 ゆかりさん

(聖路加国際大学大学院教授)



会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

- 対象：区内在住・在勤・在学の方
- 定員：30名（申込先着順）
- 保育：6ヶ月以上の未就学児を5名までお預かりします。
- 申込方法：WEBまたはFAXでお申込みください（裏面参照）。
- 保育申込締切：2月24日（火）必着

お申込はこちら



【主催・申込み先・問合せ先】

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

電話：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604 <https://www.escenaota.jp/>

～講師プロフィール～

五十嵐 ゆかりさん(聖路加国際大学大学院看護学研究科教授)

東京都新宿区、岩手県花巻市で助産師として勤務後、オーストラリアへ留学。シドニー大学看護学部卒業、修士課程修了。帰国後、神奈川県保健福祉大学に勤務しながら外国人母子への支援活動を開始する。2009年聖路加看護大学大学院博士後期課程修了。2010年～聖路加看護大学(現：聖路加国際大学)に勤務し、現在に至る。

2011年4月1日～9か月間、岩手県陸前高田市で女性への支援活動を行った。

～大好評につき再開催！前回参加者の声～

- ・ マンションの理事として参加し、大変参考になりました。
- ・ 女性の視点での講座は初めてだったので、勉強になりました。
- ・ 実際に被災された方、支援活動をされた方でないといけないこと、気づかないことも多くあるので、このような講座は貴重だと思います。
- ・ あらためて防災への準備や家族、周りの方との話し合いの重要性を感じました。



●申込み方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

①「身近な防災力アップ講座」 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、年齢(月齢)、PCメールアドレスまたはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座(Zoom使用)あるいは中止となる可能性がございます。

●保育申込締め切り

2026年2月24日(火)

●主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

〒143-0016

大田区大森北4-6-7

スマイル大森5・6階

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

HP: <https://www.escenaota.jp/>

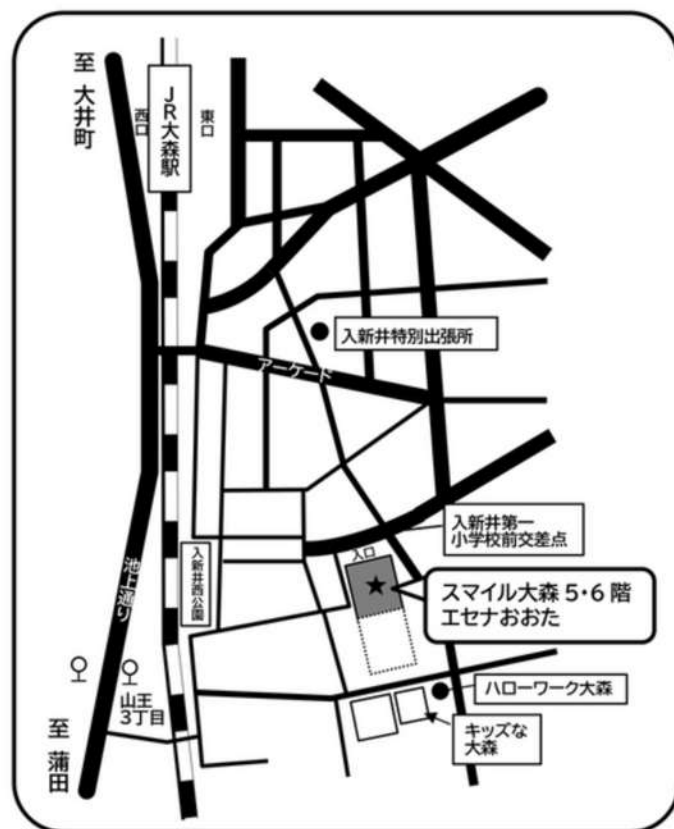
お申込みは
こちら



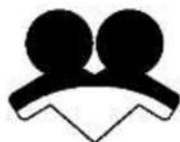
ホームページ



X
(旧Twitter)



JR大森駅東口から徒歩約6分



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

お知らせと
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。