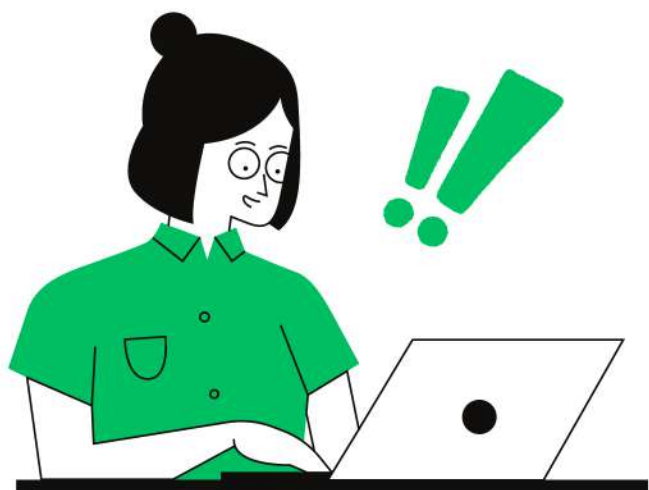


参加費無料

保育あり

働きたい女性のための
まずはここから！

パソコン基礎講座 (全4回)



働きたいけどパソコンの扱い方が
わからない、
自己流だから基礎を学びたいとい
う方へ、再就職のためのワードと
エクセルの基本的な機能と操作方
法を学びます。

2026年

1/19(月).20(火).22(木).23(金)
9:30~12:30

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

対 象： 大田区在住・在勤・在学の方でマウス操作、文字入力ができる方

定 員： 10名（申込多数の場合は抽選）

保 育： 6カ月以上の未就学児を5名までお預かりします。

申込方法： WEBまたはFAXでお申込みください（裏面参照）。

申込締切： 2026年1月8日（木）必着

【主催・申込み先・問合せ先】
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

電話：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604 <https://www.escenaota.jp/>

お申込みは
コチラ→



日程・内容

1/19(月) ワード基礎①

パソコンの基礎、保存の基礎、ワードの基本操作（文字入力、編集他）

1/20(火) ワード基礎②

基本のビジネス文書作成、編集機能、書式の設定、表作成他

1/22(木) エクセル基礎①

エクセルの基本操作、データ入力、表の作成

1/23(金) エクセル基礎②

セル参照、簡単な関数、データベースの基礎他

講師 パソコンサポートまうすなび

民間のパソコンスクールでインストラクターとして経験を積んだメンバーで2008年より活動を開始。IT弱者支援と再就職支援を目的に、パソコンの楽しさと便利さを伝える活動を行う。



◆申込方法

WEBまたはFAXで①～⑦の項目を記入し、お申込みください。①「パソコン講座」②住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方はお子さんの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、PCメールアドレスまたはFAX番号 ⑦受講動機100文字以内

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性があります。

◆申込締切 2026年1月8日（木）必着

◆主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階
TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604
HP：<https://www.escenaota.jp>



JR大森駅東口から徒歩約6分



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

お知らせ
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。