

コミュニケーション
に使える

セルフケア

癒しの 傾聴ハンドケア マッサージ



肌は第2の脳。優しく触れて
幸せホルモンを満たしましょう！

日々の生活が
ストレス

セルフハンドケアの
方法を学びたい

ハンド
マッサージで
身近な人を癒したい

香りの効果を
知りたい！

ソシオエステティック
(傾聴を伴う美容ケア)
に興味がある！

開催日時 10月18日(土)
18:30~20:00

開催場所 エセナおおた5階 研修室A

定員:24名 参加費:500円(材料費として)



エセナフォーラム2025

主催:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所:〒143-0016東京都大田区大森北4-6-7 スマイル大森 5・6階

TEL:03-3766-4586 Fax:03-5764-0604

特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート（SCCS）とは

私たちは心と身体の癒しを必要としている方々にソシオエスティック（傾聴を伴う美容ケア）を受けていただき、困難な状況にある方々のQOL向上のサポートとなることを目指して活動しています。また医療福祉関係者や患者会、活動に共鳴してくださる方々との連携がスムーズに行えるような支援、研修や研究会を行っています。多くの方々が快適な社会生活を送ることのできる社会づくりに貢献したいと考えています。

<https://mycuresupport.wixsite.com/sociocure>

講師 光江弘恵 特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート理事長

一般社団法人日本エスティック協会認定講師

大妻女子大学・東京保健医療専門職大学・ハリウッド大学院大学非常勤講師

大妻女子大学共生社会文化研究所特別研究員

保育について

- 「エセナフォーラム2025」ワークショップ中、6ヶ月以上未就学のお子様をお預かりします。
- 申込締切：10月8日（水）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォーム
またはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所
③名前（ふりがな） ④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス
またはFAX 番号
保育希望の方は⑦お子様の名前、
月齢をご記入ください。

お申込みは
こちら



* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。

* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎:03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp>

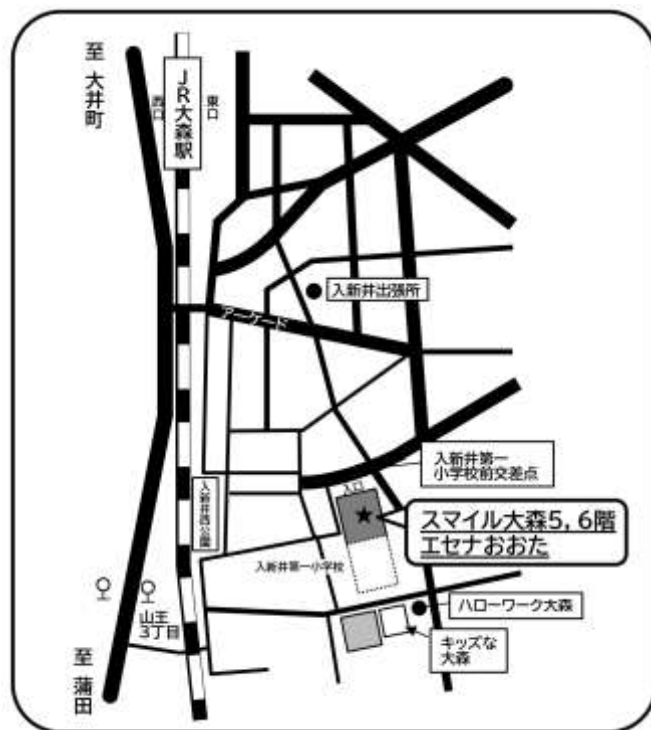


ホームページ



X(旧Twitter)

会場までの地図



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩約6分
駐車場はありません。

お知らせ・お願い

- ・ 申し込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。