

10/18 (土)

エセナフォーラム 2025 スケジュール

事前申込制

10:00~12:00

6階 研修室B

企画・実施：OTA子育てSTATION

親子で学べる！助産師さんのお仕事体験とおうち性教育のはじめかた

- 定員：10組程度(先着) ●参加費：無料
- 対象：年長(5歳)～小学校3年生くらいまでの親子、テーマに興味のある方



詳細はこちら

10:00~12:00

5階 研修室A

企画・実施：フットの会

足が速くなる！軽くなる！ 正しい靴の履き方 ワークショップ



- 定員：16名(先着) ●参加費：無料
- 対象：かけっこが速くなりたい方、快適に歩きたい方

18:30~20:00

5階 研修室A

企画・実施：

特定非営利活動法人 ソシオキュアアンドケアサポート

セルフケア&コミュニケーションに使える 癒しの傾聴ハンドケアマッサージ講習

- 定員：24名(先着)
- 参加費：500円(材料費として)
- 対象：どなたでも



詳細はこちら

10/19 (日)

10:00~12:00

6階 第2学習室

企画・実施：iKizuku

(働く天使ママコミュニティ【イキヅク】)

働く女性のための「ロス」とのつきあい方・ 「ロス後」のセルフケア

- 定員：15名(抽選)
- 参加費：無料
- 対象：テーマに関心のある方



詳細はこちら



10:00~12:00

5階 研修室A

企画・実施：Team Flowers

別れがアタマをよぎったら 知っておきたい法律のコト

- 定員：15名(抽選)
- 参加費：無料 ●対象：テーマに関心のある方



10:00~12:00

6階 研修室B

企画・実施：Chatty+

諦めない！パートナーシップ

- 定員：10名(抽選)
- 参加費：無料
- 対象：パートナーとともに子育てしている方



詳細はこちら

14:00~16:00

5階 研修室A

企画・実施：アドラーまなび場 in 大田区

アドラー心理学にもとづく ほめない 叱らない 勇気づける育児の第一歩 「子どもの話を聴く」

- 定員：10名(先着) ●参加費：無料
- 対象：子育て中のパパ・ママ、日常的にお子さんに関わる方(祖父母等)、お子さんの援助に関わるお仕事につかれている方(教師・保育士等)



詳細はこちら

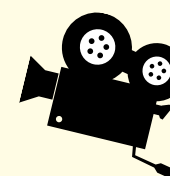
14:00~16:00

5階 展示コーナー

企画・実施：おおた井戸端プロジェクト

「サイレントフォールアウト」上映会 ～アメリカ核実験を止めた女性たち～

- 定員：30名(先着)
- 参加費：500円(資料代として)
- 対象：どなたでも



詳細はこちら

14:00~16:00

地下2階 多目的室(小)

企画・実施：おとな&こどもほっとネット

パパとこどもといっしょにお菓子づくり しあわせクッキー

- 定員：親子5組(抽選) ●参加費：500円(材料費として)
- 対象：子育て中の保護者と子ども(3歳以上)
※アレルギー対応はできません



展示

10/8 (水) ~

10/19 (日)

5階 展示コーナー

「ソシオエスティックによる子どもの居場所作り～子どもビューティサロンの取り組み～」

企画・実施：特定非営利活動法人 ソシオキュアアンドケアサポート

「井戸端テーブル～地域でつながる！井戸端のつくりかた～」

企画・実施：おおた井戸端プロジェクト

ワークショップの
申込みはコチラ

