

参加費無料
保育付き

パパとママの手で作る 赤ちゃんの ハッピータイム♪

連続2回講座

第1回

4/20 日

10:00-11:30

パパと
赤ちゃんで

パパの抱っこで
赤ちゃんスヤスヤ
ベビーダンス♪

ママは

産後の心と体の
変化のお話

第2回

4/27 日

10:00-12:00

★保育付き!★

パパと
ママで

ニコニコ家族の秘訣!
家族でシェアして
チームカアッパ

会場 : 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

- 対象 : 第一子で首が座っている生後3か月～ハイハイまでの乳児と区内在住・在勤・在学の保護者(全回出席できる方優先)
- 定員 : 15組(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 : 無料
- 申込方法 : WEBまたはFAX(裏面参照)
- 申込締切 : 4月8日(火) 必着

【主催・申込み先・問合せ先】

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階
TEL : 03-3766-4586 FAX : 03-5764-0604
HP : <https://www.escenaota.jp>



2025

講師・内容

4/20 (日)

山本由美子さん

一般社団法人 日本ベビーダンス協会代表理事、ベビーダンス考案者。JBDF元A級プロラテンダンス競技選手。著書に『ママと赤ちゃんの心と体に効くベビーダンス』。

【内容】 パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏む「ベビーダンス」♪

OTA子育て
ステーション

大田区在住の助産師4名が中心となって活動。「誰でも参加できる」育児体験フェア」を東急プラザ蒲田にて2024年11月24日に開催。地域全体で産前産後について考えるきっかけとなるよう、子育てをより身近に感じて頂ける場づくりを行っている。

【内容】 産後の心と体の変化についてのお話しします。

4/27 (日)

狩野さやかさん

patomato主宰 育児アドバイザー。産後の夫婦の協業をテーマに両親学級講師や情報発信などを行っている。著書に『ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』。

【内容】 パパとママがいっしょに家事や育児をするためのヒントをお伝えします。

◆申込方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「赤ちゃんのハッピータイム」
- ②住所
- ③子ども、保護者の名前（ふりがな）
- ④子どもの月齢、保護者の年齢
- ⑤電話番号
- ⑥PCメールアドレスまたはFAX番号

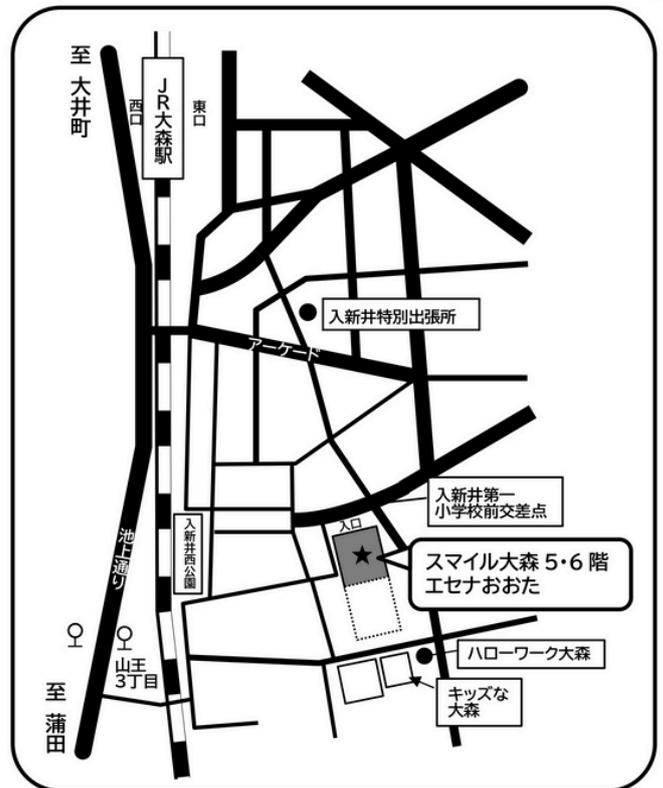
- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

◆申込締切り 2025年4月8日 (火)

◆主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階
TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604
HP: <https://www.esenaota.jp>



JR大森駅東口から徒歩約6分

お知らせと
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。