

参加費無料
保育付き

働きたい女性のための

まずはココから!

パソコン基礎講座(全4回)



働きたいけどパソコンの扱い方がわからない、自己流だから基礎を学びたいという方へ、再就職のためのワードとエクセルの基本的な機能と操作方法を学びます。

2025年

2/3(月).4(火).6(木).7(金)

9:30~12:30



講師：パソコンサポートまうすなび

民間のパソコンスクールでインストラクターとして経験を積んだメンバーで2008年より活動を開始。IT弱者支援と再就職支援を目的に、パソコンの楽しさと便利さを伝える活動を行う。

会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

対象：区内在住・在勤・在学の方でマウス操作、文字入力ができる方

定員：5名(申込多数の場合は抽選)

保育：6ヶ月以上の未就学児を5名までお預かりします。

申込方法：WEBまたはFAXでお申込みください(裏面参照)。

申込締切：1月22日(水) 必着

お申込みは
コチラ→



[主催・申込み先・問合せ先]
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
大田区大森北4-6-7 スマイル大森5, 6階
電話：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604
<https://www.escenaota.jp/>

日程・内容

2/3(月) ワード基礎①

パソコンの基礎、保存の基礎、ワードの基本操作（文字入力、編集他）

2/4(火) ワード基礎②

基本のビジネス文書作成、編集機能、書式の設定、表作成他

2/6(木) エクセル基礎①

エクセルの基本操作、データ入力、表の作成

2/7(金) エクセル基礎②

セル参照、簡単な関数、データベースの基礎他



◆申込方法

WEBまたはFAXで①～⑦の項目を記入し、お申込みください。①「パソコン講座」②住所 ③名前（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥保育希望の方はお子さんの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、PCメールアドレスまたはFAX番号 ⑦受講動機100文字以内

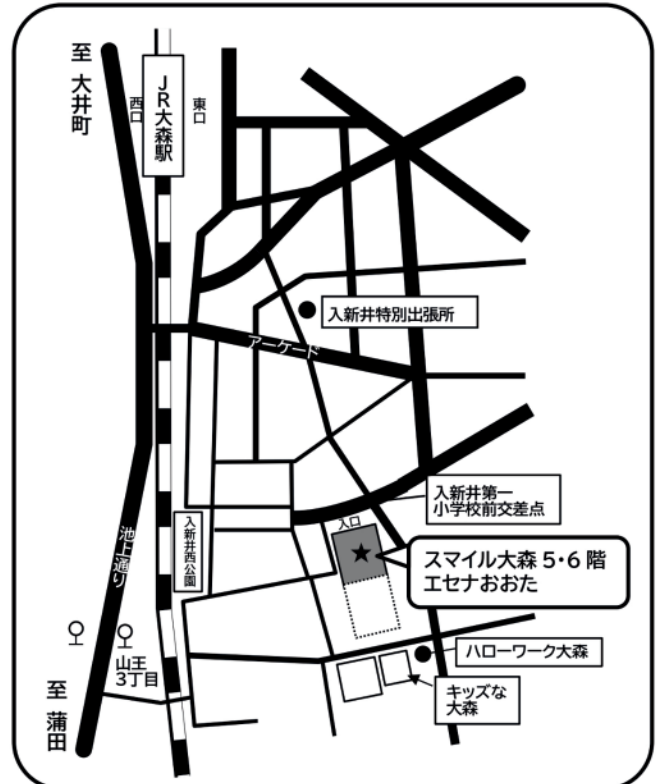
- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性がございます。

◆申込締切り 2025年1月22日（水）

◆主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階
TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604
HP：<https://www.escenaota.jp>



JR大森駅東口から徒歩約6分

お知らせ
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。