

頑張ってる  
自分へ

セルフケア & コミュニケーションに使える

# 癒しの ハンドケア マッサージ講習

身近な人へ



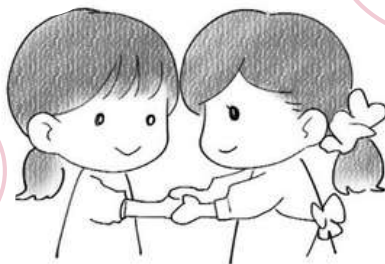
肌は第二の脳。優しく触れて  
幸せホルモンを満たしましょう！

日々の生活で  
ストレスを感じて  
いる方

香りの効果を  
知りたい方

ハンドマッサージで  
身近な人を癒したい方

セルフハンドケアの  
方法を学びたい方



ソシオエステティック  
(傾聴を伴う美容ケア)  
に興味のある方

**11/24** 日 10:30~12:00

開催場所：エセナおおた会議室A

定員：20名

参加費：500円（材料費として）

実施団体：特定非営利活動法人

ソシオキュアアンドケアサポート

◆ 同時開催 ◆

11/11(月)~11/24(日)

展示

ソシオエステティック  
による被災地支援

～東日本大震災で学んだことを  
能登半島地震に活かす～

エセナフォーラム2024

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北4-16-4

電話：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: [escenakouza@escenaota.jp](mailto:escenakouza@escenaota.jp)

<https://www.escenaota.jp/>

# 特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート (SCCS) とは

心と身体の癒しを必要としている方々にソシオエステティック(傾聴を伴う美容ケア)を受けていただき、困難な状況にある方々のQOL向上のサポートとなることを目指し、医療福祉関係者や患者会、活動に共鳴してくださる方々との連携がスムーズに行えるような支援・研修や研究会を行っています。多くの方々が快適な社会生活を送ることのできる社会づくりに貢献したいと考えています。

<https://mycuresupport.wixsite.com/sociocure>



## 講師 光江弘恵

特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート理事長  
一般社団法人日本エステティック協会認定事業委員 ソシオエステティック担当  
大妻女子大学・東京保健医療専門職大学・ハリウッド大学院大学非常勤講師  
大妻女子大学共生社会文化研究所 研究員

外資系化粧品メーカーに30年勤務。「美は生きる力になる」を信条に、施設や在宅で活動中。

ソシオエステティックの研究・啓発活動・ソシオセラピストの養成などに力を入れています。

## 保育について

- 「エセナフォーラム2024」ワークショップ中、6ヶ月以上未就学のお子様をお預かりします。
- 申込締切：11月12日（火）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

## 申込方法

エセナおたホームページ内の専用フォーム  
またはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所  
③名前（ふりがな） ④年齢  
⑤電話番号 ⑥メールアドレス  
またはFAX番号  
保育希望の方は⑦お子様の名前、  
月齢をご記入ください。

お申込みは  
こちら



\*個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。  
\*申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。  
\*状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

## 主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおた」

TEL:03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604



ホームページ

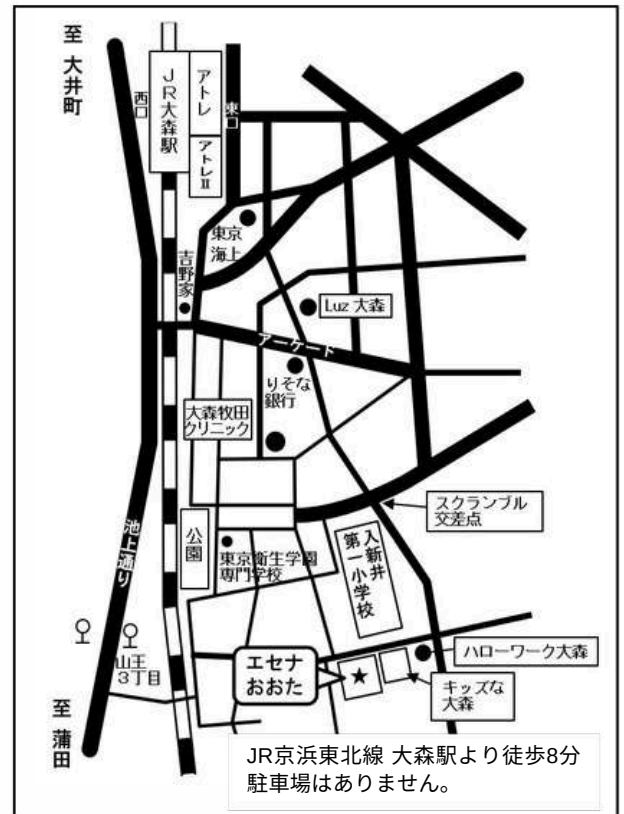


Twitter

ホームページ

URL: <https://escenaota.jp/8180/>

## 会場までの地図



## お知らせ・お願い

- 事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
- 体調不良の方は参加をお控えください。
- 会場内では換気システムを稼働いたします。
- マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。