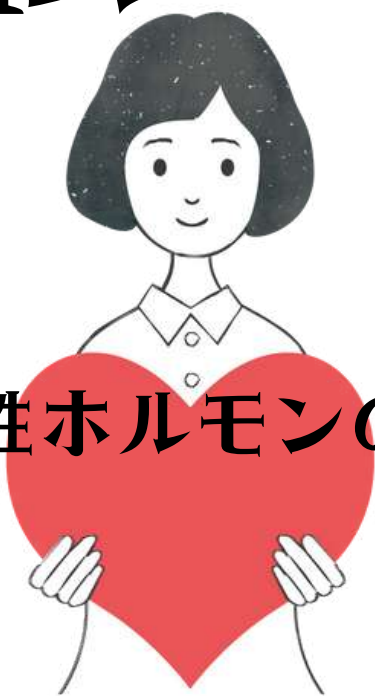


心と体を
ハッピーに♪

私のモヤモヤ 整頓術



～女性ホルモンの変化を味方につけよう～

私たちのライフイベントに

深い影響を与える女性ホルモン。

その仕組みを知って、

心と体を整える方法を

身につけませんか？

◆開催日時◆

11/22 (金)

13時30分～15時

◆会場◆

エセナおおた 1階会議室B

◆対象：定員◆

区内在住・在勤・在学の方：15名

◆協力◆

ウィメンズ・スタディーズ・オンライン

◆主催◆

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

東京都大田区大森北4-16-4

電話 03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

<https://www.esenaota.jp/>

講師

田口史子さん

助産師

◆講師プロフィール◆

田口 史子 さん (助産師)

助産師歴24年。

周産期センターや産婦人科医院にて産前・分娩・産後のケアに関わる。子育て中に乳房ケアを専門的に学び、母乳外来に勤務。神奈川県への移住を機に「逗子母乳育児相談室」を開業。産婦人科（臨床）母子保健事業（行政）など活動の幅を広げている。

2020年からスタートした理学療法士との共同事業を2024年7月に法人化。

(株) Mama&Baby conditioningの代表を務める。

RYT200 RPYT修了

◆協力◆

ウィメンズ・ スタディーズ・オンライン

女性が抱えるさまざまな問題をテーマに
セミナー・ワークショップを開催。

ジェンダー平等に関する情報を発信して
います。



保育について

- 「エセナフォーラム2024」ワークショップ中、6ヶ月以上未就学のお子様をお預かりします。
- 申込締切：11月12日（火）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

申込方法

エセナおおたホームページ内の専用フォーム
またはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名
- ②住所
- ③名前（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
またはFAX番号

保育希望の方は⑦お子様の名前、
月齢をご記入ください。

お申込みは
こちら



*個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。

*申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

*状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

TEL:03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604



ホームページ



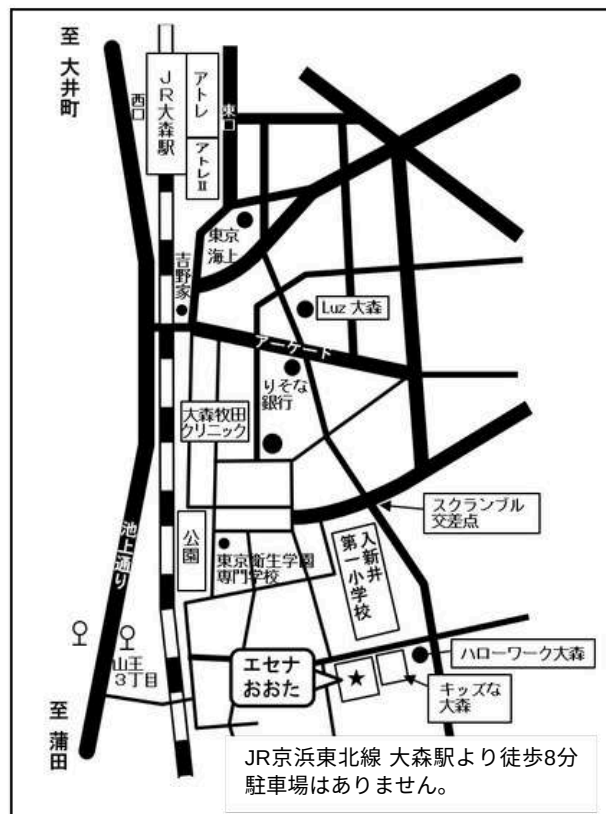
Twitter

ホームページ

URL:

<https://escenaota.jp/event/8180/>

会場までの地図



お知らせ・お願い

- ・事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
- ・体調不良の方は参加をお控えください。
- ・会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・マスクの着用は、ご自身の判断をお願いします。
- ・玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。