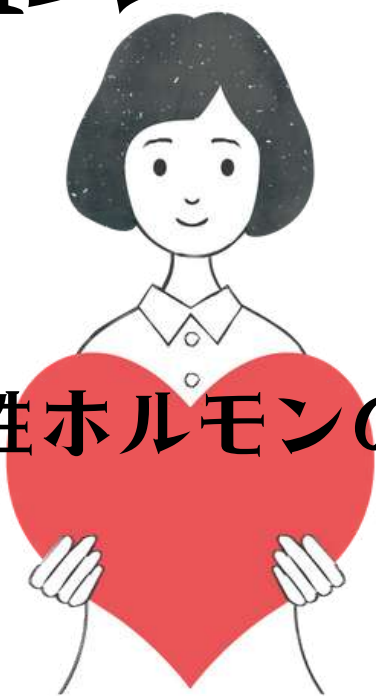


心と体を
ハッピーに♪

私のモヤモヤ 整頓術



～女性ホルモンの変化を味方につけよう～

私たちのライフイベントに

深い影響を与える女性ホルモン。

その仕組みを知って、

心と体を整える方法を

身につけませんか？

◆開催日時◆

11/22 金

13時30分～15時

◆会場◆

エセナおおた 1階会議室B

◆対象：定員◆

区内在住・在勤・在学の方：15名

◆協力◆

ウィメンズ・スタディーズ・オンライン

◆主催◆

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

東京都大田区大森北4-16-4

電話 03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

<https://www.esenaota.jp/>

講師

田口史子さん

助産師

