

自分も相手も
大切にする

参加
無料

保育
あり

関係の築き方

～モヤモヤした気持ちを抱えるあなたへ～

パートナーの言動にモヤモヤ・ビクビクしていませんか？
その違和感の原因を知り、自分らしさを大切にしてお互いを尊重し合うために、パートナーとの関係について一緒に考えてみましょう。

2024年

12月6日（金）14:00～16:00

講師

ちのひろみ

千野洋見さん（公認心理師・精神保健福祉士）

会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

対象：大田区在住・在勤・在学の方
定員：20名（申込多数の場合は抽選）
参加費：無料

保育：1歳以上未就学までのお子さんを5名まで
お預かりします。

申込み：WEBまたはFAXでお申込みください（裏面参照）。

申込締切：11月25日（月）必着

お申込みは
こちらから



【主催・申込み先・問合せ先】

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

※11月24日まで 大田区大森北4-16-4

※12月1日から 大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604 HP：<https://www.escenaota.jp>

12月1日より
新施設に移転します

講師プロフィール

ちのひろみ
千野洋見 さん（公認心理師・精神保健福祉士）

2004年よりNPO法人女性ネットSaya-Sayaに関わり、DV被害母子同時並行心理教育プログラム「びーらぶ」や、暴力防止ユースプログラム「チェンジ」の開発および実践等に携わる。

DV家庭に育った子どものプレイセラピーやDV被害女性の心理カウンセリングも行っている。

民間DVシェルター専従スタッフとしての経験を活かし、現在はSaya-Sayaの活動の傍ら、配偶者暴力相談支援センターの相談員、母子生活支援施設の非常勤心理士、児童相談所におけるDV相談員として従事している。

●申込方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

①「12/6講座」 ②住所 ③名前（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方は子どもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、PCメールアドレスまたはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性があります。

●申込締め切り

2024年11月25日（月）

●主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

※11月24日まで 大田区大森北4-16-4

※12月1日から 大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604

HP：https://www.escenaota.jp

お申込みは
こちら



この講座は
新施設での**実施**となります



お知らせ
お願い

- 1 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- 2 体調不良の方は参加をお控えください。
- 3 会場内では換気システムを稼働いたします。
- 4 マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- 5 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。