

参加  
無料

保育  
あり

# ムリなく、 ハッピーに/ 家事シェアの ススメ



「ちゃんとやらなきゃ」  
「私がやったほうが早いから…」  
家事のこだわりや思い込みを  
ちょっと見直してみませんか？  
家族みんながごきげんに暮らすヒントを見つけましょう。



## 9月29日(日)

### 9:45~11:45

会場:

田園調布せせらぎ館

集会室

(大田区田園調布1-53-12)

講師: 佐光紀子さん  
(翻訳家・家事研究家)

- 対象: 区内在住・在勤・在学の方
- 定員: 25名(申込多数の場合は抽選)
- 保育: 1歳以上の未就学児を5名までお預かりします(保育料無料)。
- 申込方法: WEBまたはFAXでお申込みください(裏面参照)。
- 申込締切: 9月19日(木) 必着



申込はコチラ!



【主催・申込み先・問合せ先】  
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
大田区大森北4-16-4  
電話: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604  
<https://www.esenaota.jp/>

# 講師プロフィール



## 佐光紀子さん（翻訳家・家事研究家）

重曹などの自然素材を使ったナチュラル・クリーニングを提唱する一方で、家事の国際比較に関心を持ち、50代で大学院に入り、日本の家事の特異性を研究。主な著書に「家事のしすぎが日本を滅ぼす」（光文社）「なぜ妻は手伝っても怒るのか」（平凡社）など。

## 昨年度参加者の声

- ◆ 家族とのコミュニケーション術がとても参考になった。
- ◆ 具体的な事例が多く、わかりやすかった。
- ◆ 家事の研究をされている方の話を聞くのが初めてで、理論と実践（事例）が理解しやすくて良かった。グループワークも楽しかったです。いろいろな人の話を聞けるのは面白かった。



### ● 申し込み方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

①「家事シェアのススメ」 ②住所 ③名前（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方は子どもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、PCメールアドレスまたはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性がございます。

### ● 保育申込締め切り

2024年9月19日（木）

### ● 主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

〒143-0016  
大田区大森北4-16-4  
TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604  
HP：https://www.escenaota.jp/

ホームページ



X  
(旧Twitter)



### ● 会場：田園調布せせらぎ館



【東急多摩川線、東横線、目黒線「多摩川駅」下車改札を出て左側すぐ】

住所：大田区田園調布一丁目53番12号  
電話：03-3722-5192



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

お知らせ  
お願い

- 1 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- 2 体調不良の方は参加をお控えください。
- 3 会場内では換気システムを稼働いたします。
- 4 マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- 5 玄関ロビーにアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。