

# 女性のための ほっとスペース

参加費  
無料

申込不要  
当日会場へ

## ゆるり～な

毎月違ったテーマで開催します。  
簡単な手芸や軽い運動など、  
どなたでも参加できる、  
ほっとひと息つけるスペースです。

毎月 **第2土曜日**  
**14:00～15:30**

受付開始 13:45～

会場

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

●対象：大田区在住・在勤・在学の方

地域の  
情報コーナーも  
あります。

お気軽に  
ご参加  
ください。

詳細はこちら



# 女性のためのほっとスペース ゆるり～な

簡単な手芸や軽い運動など、毎月違ったテーマで開催します。  
詳細はエセナおおたのホームページまたはお電話でお問い合わせください。

癒しの  
体験



軽～い  
運動



朗読体験

簡単な  
手芸



\*イラストはイメージです。

## お知らせ・お願い

1. 体調不良の方は参加をお控えください。
2. 会場内では換気システムを稼働いたします。
3. マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
4. 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置していますのでご自由にご利用ください。

## ●問合せ先・会場

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

大田区大森北 4-16-4

HP: <https://escenaota.jp/>

☎: 03-3766-4586

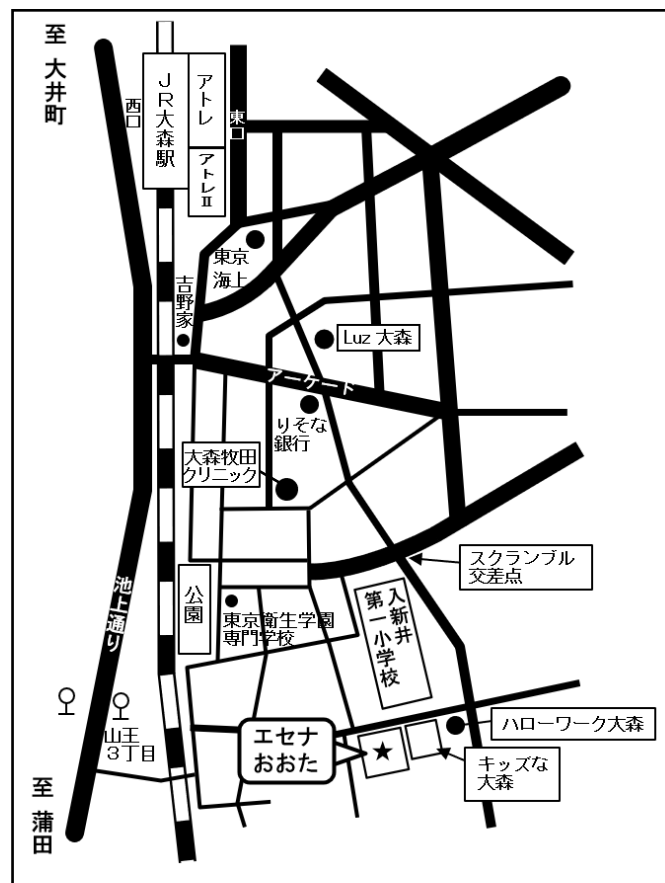
FAX: 03-5764-0604



ホームページ



Twitter



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分  
駐車場はありません。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。