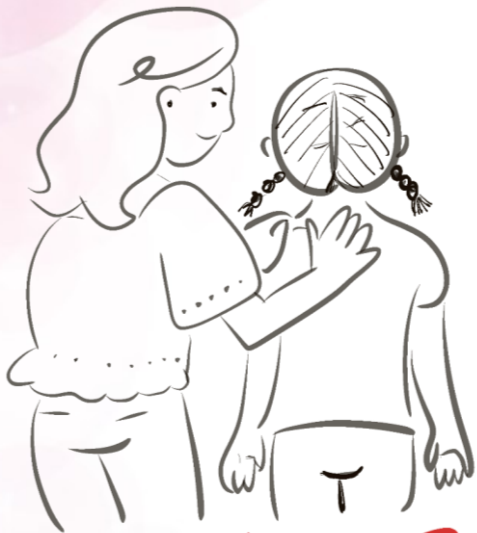


エセナフォーラム2023

災害時や日常でも使える

「防災がっさ & きずなタッチ」

体験型ワークショップ



大丈夫よ♡
iCassa

災害時や日常での【※がっさ】の取り入れ方をご紹介します。

辛い時、苦しい時、心と身体の余裕がほしい時、背中に手をそ〜とおいて心身とも緩めてくる「きずなタッチ」を体験しませんか？

「大丈夫!」「ひとりではない!」がきっと湧いてくる!

10月29日 
13:30~15:00

※【がっさ (刮痧)】とは、専用のプレートを使って肌の上から一定の圧力をかけることで血行を促進し、体内の血液やリンパの巡りを整える中国古来の民間療法のひとつです。

- 会場：エセナおおた 1F 会議室 B
- 対象：がっさやケアに関心のある女性
- 定員：20名
- 参加費：無料（当日は、がっさプレートを無料で貸出します）。
- 実施団体：家族を幸せにする iCassa 愛がっさ



エセナフォーラム2023

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp

～iCassa 愛かっさについて～

iCassa は中国に代々から伝えてきた「かっさ」を家族を守る、家族と地域の助け合いコミュニケーションツールとして広める活動をしている団体です。

特にコロナ禍に誰一人も取り残さない 家事も男女平等に負担し、かっさはお互いに笑顔になるようなツールに活躍してほしい！あなたのお家に取り込んでみませんか？



助け合い愛かっさ

保育について

- 「エセナフォーラム 2023」ワークショップ中、6ヶ月以上未就学のお子様を、ワークショップ1回あたり1人500円でお預かりします。
- 申込締切：10月18日（水）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームまたはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所
③名前（ふりがな） ④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス
またはFAX 番号
保育希望の方は⑦お子様の名前、
月齢をご記入ください。

お申込みは
こちら



- * 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- * 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- * 状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎:03-3766-4586
FAX: 03-5764-0604
URL: <https://escenaota.jp/6566/>

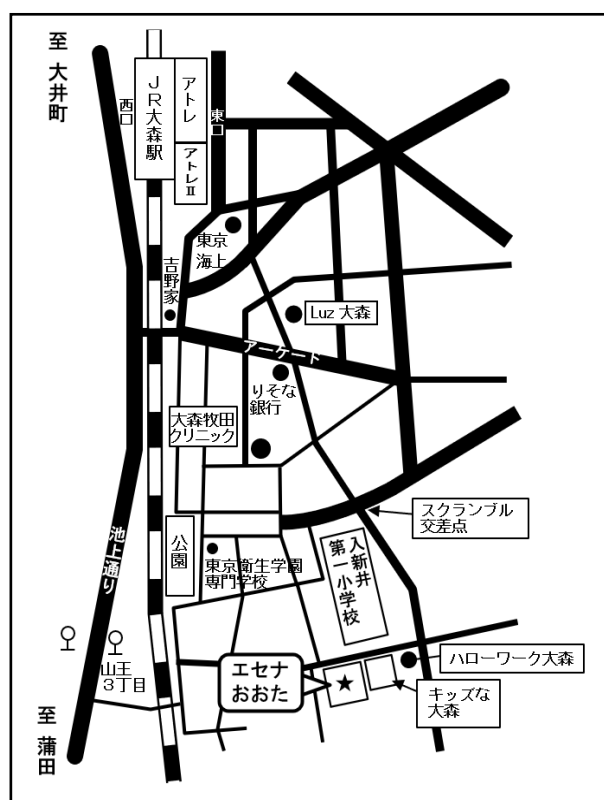


ホームページ



Twitter

会場までの地図



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

お知らせ・お願い

- ・ 事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- ・ 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。