

無料

お土産
つき!



パパといっしょに

お弁当作り

仕事に家事に頑張るママにお弁当を作ってあげよう！
パパと子どもで力を合わせて、環境問題もちょっぴり考えながら、
お弁当作りに挑戦しよう。
ママの分も作って持ち帰って一緒に食べてね。
飲み物やエコグッズなどのお土産もあるよ！！



10月29日(日) 9時30分~12時

パパと作る お弁当メニュー

- ★トウモロコシごはん
- ☆鶏肉とナスのトマト煮
- ★ちくわの磯辺揚げ風
- ☆サツマイモのレモン煮

*食材に卵・小麦・大豆・乳製品を使用します。
食物アレルギーが心配な方はお問合せください。

会場：大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

対象：男性保護者と小学1~3年生の児童

定員：5組（応募者多数の場合は抽選）

参加費：無料

保育付：未就学児のお子さんをお預かりします。

申込締切：10月15日(日)

申込方法は裏面を参照してください

※講座中の写真撮影を行います。承認確認をさせて

いただきますので、ご協力をお願いいたします。

エセナフォーラム2023

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp

実施団体：特定非営利活動法人ジェンダー平等 Labota

(旧名称 特定非営利活動法人男女共同参画おおた)

講師紹介

島田朋子さん

T' spoon 代表

調理師・食生活アドバイザー・テーマメニューアドバイザー

大田区に生まれ育つ。保育士より食の道へ転身。

区内公共施設での料理講師やレンタルスペースでのワークショップ活動など

子どもから大人に向けて「食」の楽しみ大切さを伝える講座を開催する。

近年はパンと紅茶を楽しむ店の運営の経験を活かしテーマメニューアドバイザーとして心と体に優しいお茶の時間を楽しむワークショップやイベント参加などにも力を入れている。

保育について

- 「エセナフォーラム 2023」ワークショップ中、6ヶ月以上未就学のお子様を、ワークショップ1回あたり1人500円でお預かりします。
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）

申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームまたはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所
③名前（ふりがな） ④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス
またはFAX番号

保育希望の方は⑦お子様の名前、月齢をご記入ください。

お申込みは
こちら



* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

* 状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

* 受講申込時に記載された住所・名前・連絡先等の個人情報は、受講者名簿の作成及び必要な連絡以外には使用しません。

申込締切

2023年10月15日（日）

（申込多数の場合は抽選）

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

☎: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/6566/>

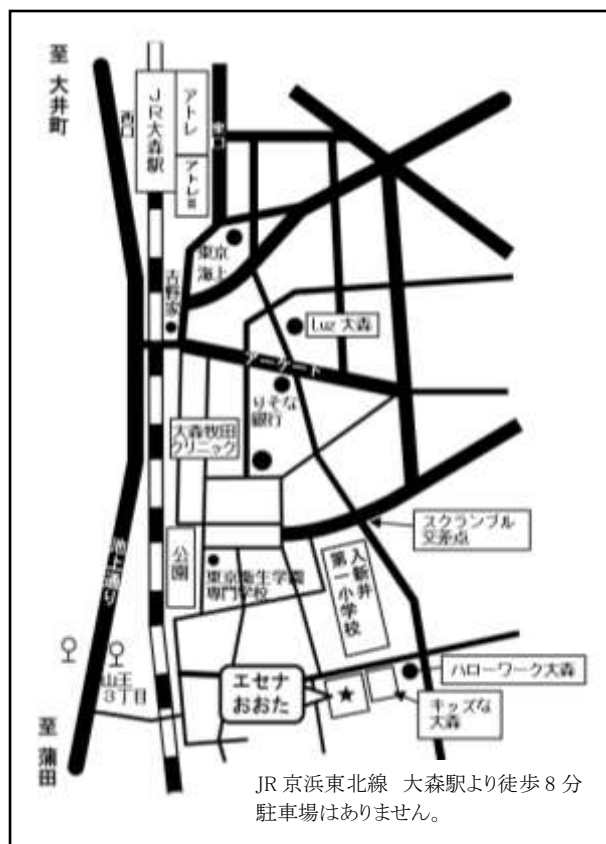


ホームページ



Twitter

会場までの地図



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

お知らせ・お願い

- ・ 事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- ・ 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。