

オンライン 

参加無料

オンライン講座

在宅ワークでかなえる

私らしい

キャリア & ライフ セミナー

オンライン環境を活用した「在宅ワーク」は、子育てや介護、地理的条件等で通勤やフルタイム就労が難しい人でも最初の一步を踏み出しやすい働き方のひとつです。

在宅ワークの種類や仕事を見つける方法等、講師のお話やミニワークを通じて、自分らしい在宅ワークの形を見つけましょう。



講師

きしなおこさん

(国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、
(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー)

開催日時

4月26日(水) 14時~16時

実施方法

オンライン (ZOOM)

- 対象：区内在住・在勤・在学の女性
 - 参加費：無料
 - 定員：20名（申込先着順）
 - 申込：WEBで①から⑥の項目を記入し、お申込みください。
 - ①「在宅ワーク講座」 ②住所 ③名前（ふりがな）
 - ④年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス
 - 申込締切：4月21日（金）必着
- *状況により、中止となる場合がございます。

お申込みは
WEBから!



主催・申込み先・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」大田区大森北4-16-4

2023

☎:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604 HP: <https://www.escenaota.jp/>

講師プロフィール



きしなおこさん



埼玉県出身。大学卒業後一般企業に入社。通信事業部門にて法人営業、営業企画、教育研修などを経験。

出産・育児とパートナーの海外滞在が重なり退職後、その時の自身の環境に合わせた多様で柔軟な働き方を模索・実践。40代での学び直し・資格取得等を経てフリーランスのキャリアコンサルタントとして活動を開始。

コロナ禍を機にほぼすべての仕事をオンライン在宅ワークに転換、現在はオンラインカウンセリングをメインに多様なクライアントのキャリア&ライフ支援に携わっている。

申込み方法

WEBで①から⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「在宅ワーク講座」
- ②住所
- ③名前（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス

- *個人情報適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- *申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- *状況により中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お申込みは
WEBから



応募締め切り

2023年4月21日(金)

申込み先・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
エセナおおた

〒143-0016 大田区大森北4-16-4
(JR京浜東北線大森駅東口から徒歩8分)

HP: <https://escenaota.jp/>

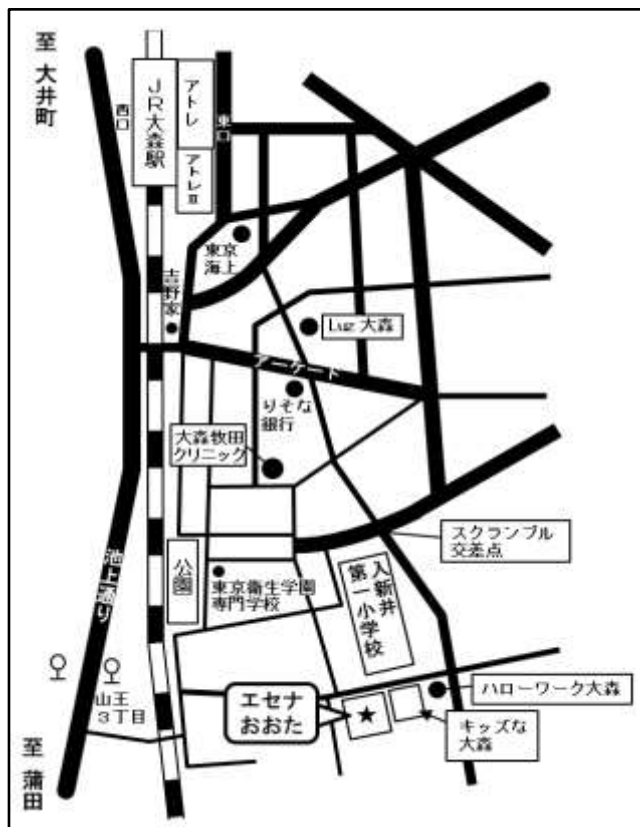
☎: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604



ホームページ



Twitter



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分、駐車場はありません。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。