



わたしはどう付き合う？

エセナフォーラム 2022

地域でホンネで語り合う友だちに出会えるワークショップ

## ワーキングマザーサロン 「母となって生きる」を語ろう！

対話型のワークショップ 90分

開催日時 10月14日(金)

10:30~12:00

開催場所 エセナおおた 2階 第1・2和室

ワークショップ対象・定員 子育て中の女性・10名

参加費 無料

※生後7か月以内の赤ちゃんは同伴できます

実施団体名 LIVE OUR LIVES おおた

ここでの話は  
ここだけで"



～メッセージ～

出産と同時に自分自身を見失う経験をしたことがありますか？

赤ちゃんの命を守ることが最優先になってしまい、自分がいつご飯を食べたのか、なにを食べたかったのか、いつ寝たのか、そんな日常さえ遠のいてしまうこと、新生児を育てたことのある方ならどなたでもあるのではないかと思います。

赤ちゃん期が終わっても、まだまだ危なっかしい足元を常にみつめて、薄い緊張感の中で過ごす24時間。子どもがくしゃみをしただけで、心配になる。それでも復職の時期が迫ってきて、自分がこれからどうやって生きていったらいいのか、自分がやりたいことってなんだったっけ？と思いつくには、時間もかかるし、ひとりじゃできない。

子どもが小学生、中学生になってくると子どものことをホンネで語れる場所も減ってきます。

どんな年齢のお子さんを育てているお母さんたちでもホンネを語ることができます。

ここでは子育て中の気持ちを出して、自分の望みに気が付いていくワークショップを対話型で行います。

### エセナフォーラム2022

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp

## 団体の紹介

LIVE OUR LIVES おおた は 2022 年 3 月に発足した新しい団体です。

孤独感や社会的不安を感じている大田区内の子育て中の方が、他者や地域社会とつながり、心から楽しめる毎日をごせるきっかけを見つける場を提供すること。多様な世代、セクターを巻き込み、子育て世代とその子どもを支えるコミュニティをつくることを目的としています。対話型のワークショップやイベントを通して、児童館や保育園のママ友とは語れないような話をホンネで語るができる仲間が見つかるワークショップになっています。

## 保育について

- 「エセナフォーラム 2022」ワークショップ中、1 歳以上未就学のお子様を、ワークショップ 1 回あたり 1 人 500 円でお預かりします。
- 申込締切：10 月 3 日（月）
- 定員：6 名（同時間帯開催ワークショップごとに定員 6 名）
- 事前申込み先着順

## 申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームまたは FAX でお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所  
③名前（ふりがな） ④年齢  
⑤電話番号 ⑥メールアドレス  
または FAX 番号  
保育希望の方は⑦お子様の名前、  
月齢をご記入ください。

お申込みは  
こちら



- \* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- \* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後 3 日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- \* 状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

## 応募締め切り

2022 年 10 月 3 日（月）必着

## 主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

☎: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/5491/>

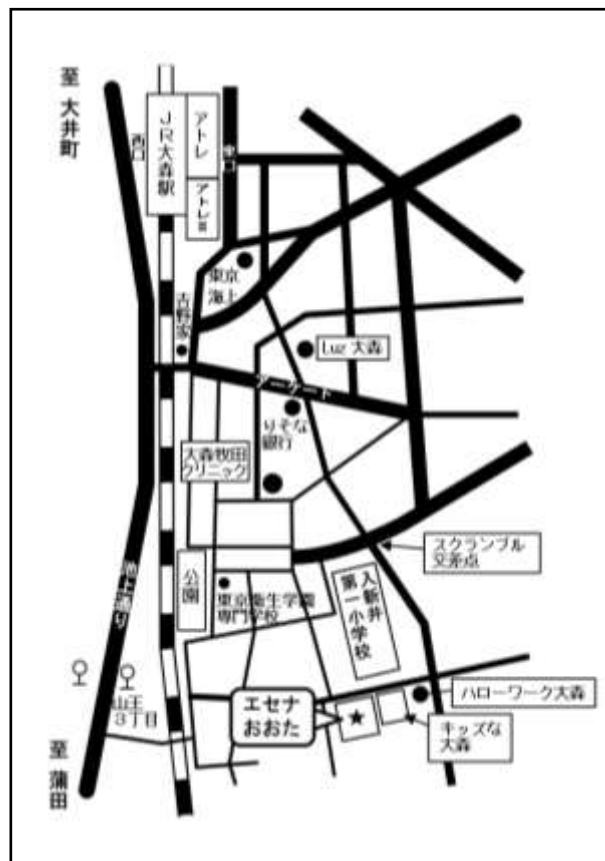


ホームページ



Twitter

## 会場までの地図



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分  
駐車場はありません。

## 新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いします。

- ・会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・事前に申込まれた方のみご参加いただけます。（当日参加はできません。）
- ・参加者に新型コロナウイルス感染対策の「注意事項」と「健康チェックリスト」をお送りします。
- ・体調不良の方は参加をお控えください。
- ・入館時にはマスクを着用し、「健康チェックリスト」をご提出ください。また、玄関ロビーにて検温とアルコール消毒をお済ませのうえ、会場へお越しください。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。