

ダブルケアコンシェルジュのスマイル☆ケアケアと考える！

“ワーク・ライフ・ケア・バランス”の向上につなげる



ダブルケアとは



「ダブルケア」という言葉を聞いたことがありますか？

「ダブルケア」とは、狭義では育児と介護が同時に行われていることをいい、広義では育児や介護に限らず、育児や介護と配偶者のケア、育児や介護と自分自身のケア、育児や介護と兄弟姉妹のケアなど複数のケア（多重ケア）を同時に行う必要があることをいいます。ケア当事者の背景は多様であり、100人いれば100通りのダブルケアがあるといっても過言ではありません。私たちスマイル☆ケアケアと一緒に、「働く」と「ケア」、そしてあなたらしい人生の充実（クオリティ・オブ・ライフ）について考えてみませんか？

■開催日時：10月16日（日） 10時30分～12時

■開催場所：オンライン（Zoom）

※可能であれば、カメラとマイクの機能があるスマートフォンやPCでご参加ください。

■ワークショップ対象：育児・介護・ご自身の治療など「やらなければいけないこと」が複数ある方、その他、どなたでもご参加ください！

■参加費：無料

■実施団体名：スマイル☆ケアケア

■当日の内容

第1部 ミニセミナー 『ダブルケアって何？～ダブルケアを知ろう！～』

ダブルケアに直面しても慌てないためにダブルケアに備えることの大切さをお伝えします。ダブルケアに直面しても仕事をあきらめない、夢をあきらめない、笑顔を忘れないことの大切さをスマイル全開でお届けします。

第2部 ワークショップ 『私らしく働く・くらす“ダブルケア”を一緒に考えよう！』

参加者同士の交流により、ダブルケアの理解を深め、ケアラー自身の幸せを考えながら、孤立・孤独化しがちなケアラー、そして参加者の皆さんが笑顔になれる場を一緒に創ります。

エセナフォーラム2022

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp

団体紹介

ダブルケアコンシェルジュのスマイル☆ケアケア

スマイル☆ケアケアは、ケアに取り組む個人と組織を支援し、その輪を広げるために活動するチームです。

働く個人と組織を支援する専門家が集まり、元・現ケアラーである6名で2018年に立ち上げました。同じ気持ちを持つ仲間たちと協働しながら、全国にこの輪を広げていくために活動しています。私たちは、ダブルケアや複合・多重ケアと向き合いながらも、自分らしい人生を選択できる社会をめざして活動しています。

保育について

- 「エセナフォーラム 2022」ワークショップ中、1歳以上未就学のお子様を、ワークショップ1回あたり1人500円でお預かりします。
- 申込締切：10月3日（月）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームまたはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所
③名前（ふりがな） ④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス

またはFAX番号

保育希望の方は⑦お子様の名前、月齢をご記入ください。

*個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。

*申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

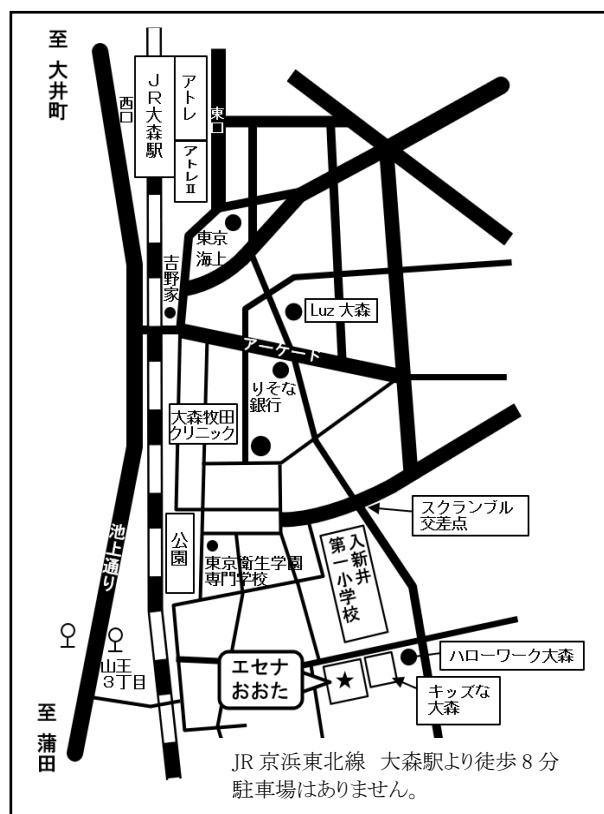
*状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

お申込みは

こちら



会場までの地図



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いします。

- ・会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・事前に申込まれた方のみご参加いただけます。（当日参加はできません。）
- ・参加者に新型コロナウイルス感染対策の「注意事項」と「健康チェックリスト」をお送りします。
- ・体調不良の方は参加をお控えください。
- ・入館時にはマスクを着用し、「健康チェックリスト」をご提出ください。また、玄関ロビーにて検温とアルコール消毒をお済ませのうえ、会場へお越しください。

応募締め切り

2022年10月3日（月）必着

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎:03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/5491/>



ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



5 ジェンダー平等を
実現しよう

「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。