

STOP!

0脚&外反母趾

足の悩み対策 ワークショップ

～ 持続可能な足をつくる 5つのアドバイス ～

つらい、疲れる、歩きにくい…女性に多い0脚・外反母趾

生まれつき、仕方がない、ハイヒールのせい？

正しい知識で早期対策、ずっとずっと歩ける足を実現しませんか？

(後日、無料のフォローアップ講座もあります)

日時:2022年10月16日(日)
13時半～15時

場所:エセナおおた 2階第2・3学習室

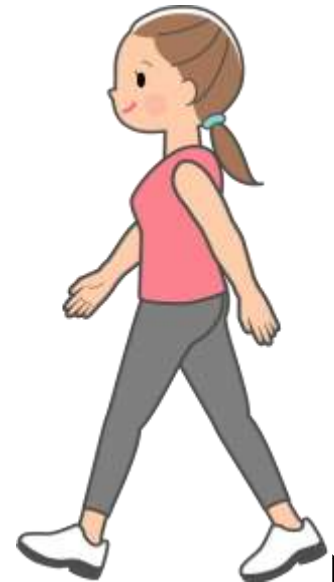
定員:10人

対象:足の健康や靴の選び方に関心のある女性

参加費:無料

持ち物:申し込み時にお知らせします

実施団体:フットの会



申込方法・申込期限:裏面をご覧ください

エセナフォーラム 2022

主催:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所:〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 Tel: 03-3766-4586 Fax: 03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp