

エセナフォーラム2022

頑張ってる
自分へ

癒しの

身近な人へ

ハンドマッサージ



肌は第2の脳。優しく触れて
幸せホルモンを満たしましょう！

日々の生活で
ストレスを感じて
いる方

香りの効果を
知りたい方

セルフハンドケアの
方法を学びたい方

ハンドマッサージで
身近な人を癒したい方

ソシオエステティック
(傾聴を伴う美容ケア)
に興味のある方

開催日時：10月15日（土）18：00～19：30

開催場所：エセナおおた会議室A

ワークショップ定員：20名

参加費：300円（材料費として）

実施団体：特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート



エセナフォーラム2022

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北4-16-4 電話：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp