参加無料

Zoom開催

ママたちの
オンライン
ほっとカフェ

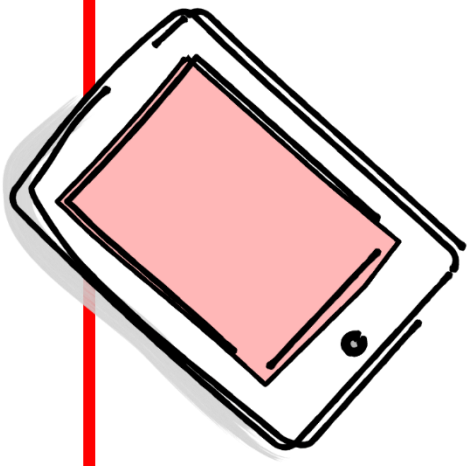
毎日忙しいママ、 ほっと一息しましょう。

どうしたらいいのかな？
みんなどうしてるのかな？

日々感じるモヤモヤを
聞いてみたり、話してみましょう。

マスクをはずして笑顔でおしゃべり。

きっと心が軽くなる オンラインカフェ。
お気軽にご参加ください。



開催日

毎月１回
第２月曜日

10:00～12:00

- 会　　場：オンライン開催（Zoom）
- 対　　象：大田区在住・在勤・在学の子育て中の女性
- 参 加 費：無料
- 参加方法：「エセナおおた」ホームページからご登録ください。
  一度ご登録いただくと毎月、参加に関するご連絡をいたします。
  登録は随時受け付けております。

お申込みは
こちら

2022 年度

【主催】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

●オンラインほっとカフェ参加方法●

事前登録
エセナおおたのホームページから登録申込
※一度登録申込すれば、毎月参加できます

▼

前日
毎月登録者へ Zoom のミーティング ID と
パスコードをメールでお送りします

▼

当日
当日、時間になったら ID とパスコードで
Zoom ミーティングに入室してください

★ご参加にあたっての注意事項★

・オンラインほっとカフェは、Zoom ミーティングを使用いたします。
・待機室制度を利用し、事前にお知らせいただいた表示名を用いて本人確認をいたします。
・録音・録画・撮影、個人情報に関わる内容の SNS 等への投稿は固く禁じます。
・Zoom のミーティング ID、パスコード等の転送はご遠慮ください。
・インターネット接続費用、通信費用等は、参加者の負担になります。
・参加者の端末（PC、スマートフォン等）環境やインターネット通信状況によっては、ご参加いただけない場合や、接続が不安定（映像や音声乱れや遅延等）になる場合がございます。あらかじめ受講環境をご確認ください。

●参加方法●

参加には事前のご登録が必要です。
「エセナおおた」ホームページから
お申込みください。

お申込みは こちら

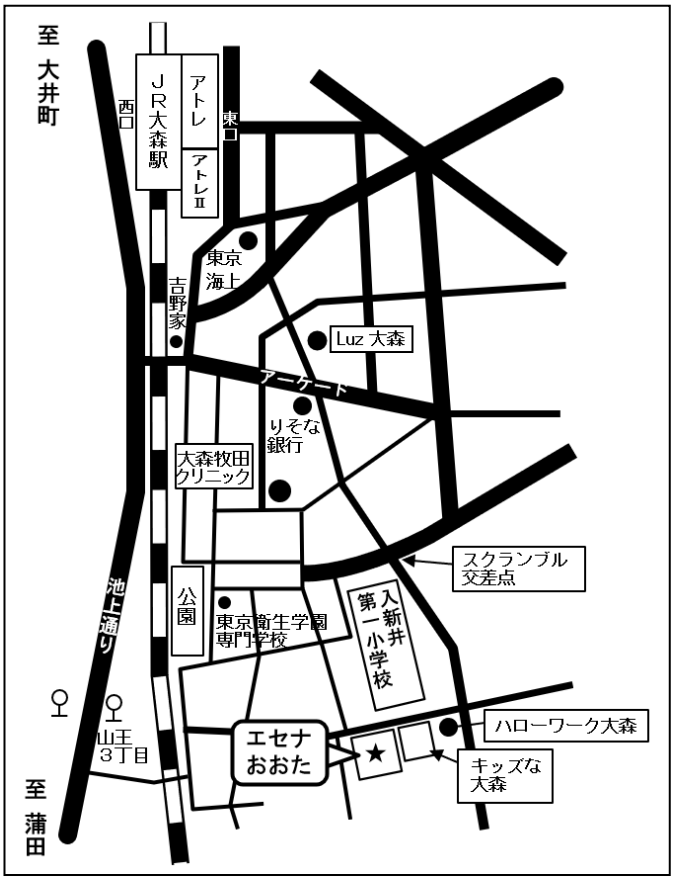
＊個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
＊申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後３日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

●申込み先・問合せ先●

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」
大田区大森北 4-16-4
HP: https://escenaota.jp/
☎: 03-3766-4586
FAX: 03-5764-0604

ホームページ

Twitter



JR 京浜東北線　大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。

【新型コロナウイルス感染対策】
ご来館時には新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いいたします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を実現しよう

「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。