

参加
無料

Zoom
開催

ママたちの オンライン ほっとカフェ

毎日忙しいママ、ほっと一息しましょう。

どうしたらいいのかな？
みんなどうしてるのかな？

日々感じるモヤモヤを
聞いてみたり、話してみよう。

マスクをはずして笑顔でおしゃべり。

きっと心が軽くなるオンラインカフェ。
お気軽にご参加ください。

開催日

毎月1回
第2火曜日

10:00~12:00

- 会場：オンライン開催（Zoom）
- 対象：大田区在住・在勤・在学の子育て中の女性
- 参加費：無料
- 参加方法：「エセナおおた」ホームページからご登録ください。
一度ご登録いただくと毎月、参加に関するご連絡をいたします。
登録は随時受け付けております。

詳細
ご登録は
こちら

