

エセナフォーラム2020

「エセナフォーラム 2020」は大田区男女共同参画推進プランに沿って、男女共同参画社会の実現を推進するためのイベントです。

女性・男性に関する問題解決および対等なパートナーシップづくりを目指す団体の自主的な活動発表と学習の場です。今年は7団体がワークショップの企画・運営者として参加します。様々なテーマのワークショップで皆さまの参加をお待ちしております。

- ◆会場は全て「エセナおおた」です。
- ◆保育希望の方は下記をご参照ください。
- ◆ワークショップはすべて事前申込み制です。
- ◆申込みや問い合わせは直接、各企画団体へお願いします。

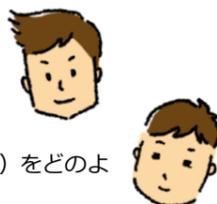
エセナおおたへ
おいでよ!



展示 おおた・子育てわいわいフェスタ2019来場者アンケート集計報告書

聞いてみた! パパたちの W L B

ワーク・ライフ・バランス in 大田区



区内のパパたちに仕事や家事・子育て等の暮らしぶりやご自身のWLB（ワーク・ライフ・バランス）をどのように考えているのかアンケートをとりました。パパたちのリアルな声が満載です。

ワークショップ保育申込方法

ワークショップ参加時に、1歳以上の未就学児を1人90分まで500円でお預かりします。

- 申込み方法 E-Mail または FAX にて
 - ①ワークショップ名
 - ②保護者の住所
 - ③名前（ふりがな）④電話番号
 - ⑤子どもの名前（ふりがな）、月齢
 - ⑥保育資料送付のため FAX 番号または PC メールアドレスを記入
- 定員 10:30~12:00 } 各時間帯で
15:30~17:00 } 先着7名
- 申込み先 FAX 03-5764-0604
✉ escena@escenaota.jp
- 申込み締切 10月15日（木）必着

- *個人情報保護法に基づき、本イベントの開催目的と今後のエセナおおた主催の講座案内以外には使用いたしません。
- *申込受付後、必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても返信がない場合は必ずお電話でお問い合わせください。

お申込みフォームから
今すぐ簡単申込み!



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

主催・申込・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
〒143-0016 大田区大森北4-16-4
TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604
e-mail: escena@escenaota.jp



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

祝

エセナおおたは開館20周年を迎えました!

参加費
無料
※一部資料代あり

男女共同参画社会推進のための

エセナフォーラム

ワーク
ショップ



2020

参加者

講演会



10/25
日

10:30
~ 17:00

大
募集

講演会 13:00 ~ 15:00

声優 佐久間レイ が語る

泣いて笑って心のストレッチ

~きっと輝く明日が見える~

- 対象: 大田区在住、在勤、在学の方
- 定員: 45名（抽選）
- 参加費: 無料
- 保育: 1歳以上の未就学児7名まで
（保育料1人500円）



講演会申込方法

FAX または E-Mail で下記項目をご記入のうえ、お申込みください。
件名「エセナフォーラム講演会申込」
①住所 ②名前（ふりがな）③年齢 ④電話番号、保育希望の方は⑤子どもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、FAX番号または E-Mail アドレス
※手話通訳を希望の場合は申込み時にご記載ください。
締切り: 10月15日（木）必着

*申込には必ず返信をいたします。申込後3日を過ぎても返信がない場合は届いていない可能性がありますので、必ずお電話でお問い合わせください。
*個人情報は講座目的と今後のエセナおおた主催の講座案内以外には使用いたしません。

【主催・会場】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

防災

セルフケア

女性の健康

パパ講座

コミュニケーション

#Metoo

エッセナフォーラム 2020

ワークショップ参加者大募集

※すべて事前申込み制

午前の部

10:30~12:00 2階 第2・3学習室

フラワーデモで「#Metoo」した女性たち
～新たなソーシャル・チェンジのカタチ～

【対象】どなたでも
【申込・問合せ先】NPO法人しあわせなみだ
☒https://bit.ly/316FDYP
【定員】17名



資料代 500円

性暴力やセクハラを経験を告白する「#Metoo」は世界中に広がりました。日本では、性暴力事件の無罪判決が相次いだことを受け、2019年春、東京駅前に500人以上が花を持って集まりました。その後、日本中に広がったフラワーデモの始まりです。本イベントでは、フラワーデモ呼びかけ人をお招きして、社会に起きた変化

10:30~12:00 2階 第1・2和室

子どもの未来を育て、自分の幸せを創ろう
パパだからできる豊かな子育て

【対象】パパと未就学の子ども
【申込・問合せ先】おとな&こども・ほっとネット
☒otonakodomo.hotnet@gmail.com
【定員】5組10名



無料

初めての子育てでお悩みのパパはぜひいらしてください！
・家庭と仕事の両立を目指している
・子どもの成長を気にしている
・将来が心配
・お話しできるパパ友が欲しい



10:30~12:00 1階 会議室A

自分を愛し、自分を知る
手本となる子育て

【対象】どなたでも
【申込・問合せ先】ピースフルコミュニケーション クラスペディア
☒keike.maple0330@gmail.com
【定員】15名



資料代 100円

子どもが自分の人生をイキイキと生きるために、大人になった時の「幸せ力」が身につけていることが大切。親が言葉をほんの少し意識するだけで、子どもとの心温まるコミュニケーションが深まり



10:30~12:00 1階 会議室B

あなたがリーダー！
東京 Xday を家族みんなで生きぬこう
クロスロードゲーム

【対象】中学生以上ならどなたでも
【申込・問合せ先】NPO法人CONNECT (コネクト)
☒connect@connect1010.com
【定員】12名



無料

クロスロードとは「岐路、分かれ道」のこと。阪神淡路大震災の貴重な経験や知恵をもとに作られた、カード形式の災害対応シミュレーションゲームです。次々と起こる難しい問題に決断が迫られます。正解はありません。決めるのはあなたです。



午後の部

15:30~17:00 1階 会議室A

女性のチカラを発揮できる
避難所運営ゲーム

【対象】どなたでも
【申込・問合せ先】大田地守 (ちもり)
☒chimoriota@gmail.com
【定員】10名



無料

非常時に困った！？となる前に避難所体験をしてみませんか？女性が声をあげられるために・・・東日本大震災の避難所運営の経験を踏まえ、いつか起こるかもしれない首都直下型地震に備えて、ゲームで避難所運営をシミュレーションします。ご夫婦、親子などご家族での参加、大歓迎です。

15:30~17:00 1階 会議室B

今日からできる☆
まいにちのセルフケア

～コロナ禍でちょっとお疲れのあなたに～
【対象】女性
【申込・問合せ先】Team Flowers (チームフラワーズ)
☒okatomoko9@gmail.com
【定員】10名



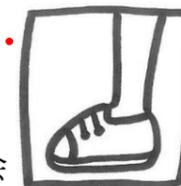
無料

ステイホームやテレワーク、オンライン飲み会と「新しい生活様式」をそれなりにこなしてきたけれど、何となく不安だったり、ちょっとしたことでイライラしたりすることはありませんか？気が付かないうちに、少しお疲れモードになっているのかもしれない。このワークショップでは、そんなコロナストレスを軽くするためのセルフケアの方法をご紹介します。一番大切な自分自身の心と体を労

15:30~17:00 2階 第2・3学習室

走る練習なし！子どもの足を速くする
足と靴の講座 (女性限定)

【対象】子育て中の女性
【申込・問合せ先】フットの会
☒asizukuri_320@yahoo.co.jp
【定員】15名



無料

子どもの足力をアップさせる足と靴の知識を学びながら、同時にあなたの足と靴の悩みも解決。あまりの簡単さに、子どもも大人もびっくり！「目からウロコ」のワークショップをぜひお試

展示 1階展示コーナー
10/22(木)~11/3(火・祝)

「SHE (Sexual Health Education) 検定」パネル

【企画】NPO法人しあわせなみだ
SHE 検定とは、性に関する知識・情報・感覚を身に付け、自身の持つ「生きる力」に気付ける、オンライン検定です。「性」は<心が生きる>と書きます。性への正しい知識を身につけ、今悩んでいる人や苦しんでいる人も自身の持つ「生きる力」に気づいてほしいと願っています。

<エッセナおおた 20周年パネル展>
「きっかけはエッセナおおた、これからもエッセナおおた」



開館20周年を迎えるエッセナおおたの軌跡をたどります。大田区の男女平等・男女共同参画のこれまでとこれからを一緒に考えてみませんか？