

先輩から学ぶ
職場復帰のゴツと働き続けるヒント

育休ママのための パワーチャージセミナー

11/9 月

10:00~12:00
子どもを預けて
働くこと

子どもを預けて働くことの意義
を経験豊かな子育てアドバイザー
と一緒に考えます。

11/16 月

13:30~15:30
共働き子育ての
ハッピールール

働き続ける意味、スムーズな
職場復帰のために必要なこと
を、講義とワークで考えます。

11/22 日

10:00~12:00
ワタシと彼の
ワーク・ライフ・バランス

先輩イクメンから
「父親であることを楽しむ」
極意を聞きます。
夫婦で参加 OK!



11/30 月

10:00~12:00
上司のホンネ
ワタシの想い

復帰を迎える側の期待等を聞き、
育休中の時間の使い方や将来の
キャリアプランを考えます。

この日は
パパと
一緒に!

- 対象: 区内在住、在勤の第一子の育児休業取得中の女性
- 定員: 抽選で 25 人 ■参加費: 無 料
- 会場: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(大森駅から徒歩 8 分、キッズな大森となり)
- 保育: 5 か月~3 歳までのお子さんを 25 人までお預かりします。保育料は 1 人につき 1 回 1,000 円です。
- 申込: FAX または E-MAIL でお申込ください。詳細は裏面をご覧ください。
- 締切り: 2015 年 10 月 26 日(月)必着





評判の講師



古澤里美さん：子育てコーディネーター、NPO 法人ネットワーク Bear 代表、NPO 法人男女共同参画おおた副理事長、大田区次世代育成審議会委員
 子どもの問題は大人の問題（特に両親の関係性）と実感し、子育て中こそジェンダーの視点が重要と考え、一人でも多くの子どもが自分らしく成長できる社会をめざして活動中。

池田和嘉子さん：日本女性学習財団学習事業課専門職。女子学生から成人女性まで、幅広い女性のキャリアセミナーを担当。お茶の水女子大学でもキャリア講座を担当。現職の前は国立女性教育会館（NWEC）客員研究員として「チャレンジ支援アドバイザー等研修」研修プログラム開発プロジェクト等に携わる。育児休業を経て4月に職場復帰。現在、仕事と育児の両立にも奮闘中。

つかごしまなぶさん：NPO 法人ファザーリングジャパン理事、東し経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランスコンサルタント。大田区両親学級講師として活躍中。3人の男児の父親。育休を経て2015年4月より職場復帰した頼れる先輩パパ。

岡智子さん：キャリア・デベロップメント・アドバイザー、NPO 法人男女共同参画おおた理事。女性、若年層を対象としたキャリアカウンセリングや、大学での就職講座の他、コミュニケーションについての企業研修の講師を務める。エセナおおたにて、女性のためのたんぼぼ相談の相談員を担当。

申込方法

FAX または E-Mail (PC・携帯) に

①育休ママのためのパワーチャージセミナー申込 ②〒住所 ③名前(ふりがな)④年代 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・月齢・FAX 番号または PC メールアドレスを記入のうえ、下記までお申し込みください。(保育カード送付のため)

* 申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAX またはメールが届いてない可能性がありますので必ず電話でお問い合わせください。

* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用しません



今すぐケータイでお申し込みください

応募締め切り

2015年10月26日(月)

申込・問い合わせ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

電話 **03-3766-4586**

FAX **03-5764-0604**

E-Mail **escena@escenaota.jp**



エセナおおた 検索



JR 大森駅より徒歩 8 分 駐車場はありません。