

ママのための

再就職

さぽ〜と さるん

「もう一度働きたい」をキャリアカウンセラーと先輩ママが応援します。

参加費
無料

保育
あり

「もう一度働きたい…」と考え始めた方のために、働くことへの不安や期待、また何から始めればよいのかなどを再就職のプロと一緒に気軽に考えるセミナーです。

5/16

火

10:00~12:00

働くことの
ドキドキ♡ワクワク

働くことに対する期待や不安は人それぞれ。働きながら子育てしている評判のキャリアカウンセラーが、やる気アップのお手伝いをします！



5/23

火

10:00~12:00

先輩ママから学ぶ
再就職♡の秘訣

前半は先輩ママの再就職の体験談。後半はグループに分かれて、それぞれキャリアカウンセラーとのグループトークで自分にあった再就職のカタチを考えます。



◆会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」（JR京浜東北線大森駅から徒歩8分）

◆対象：大田区在住で働きたいと思っている子育て中の女性

◆定員：25名（申込多数の場合は抽選） ◆参加費：無料

◆保育：1歳以上未就学児までのお子さんを15人までお預かりします。（一人1回600円）

◆申込締切：2017年5月7日（日）

*申込方法等、詳細は裏面をご覧ください。

🌸 講師紹介 🌸

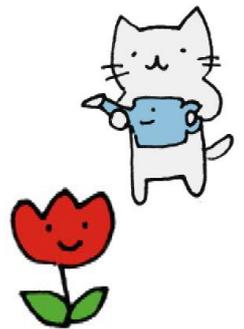
【堂谷祐規子さん】



キャリアカウンセラー、自身の経験（転職／離婚／再婚／子育てとの両立等）も活かしながら、女性の多様なライフスタイルを応援したいという思いから、2012年より、対人支援業務に主軸を移す。現在は、大田区立男女平等推進センターにて女性のためのたんぼぼ相談の相談員を務めるほか、専門スクール、転職エージェント、大学、職業訓練校等にてキャリアカウンセリング、女性のための再就職セミナー、就転職セミナー講師を務めている。

去年の参加者の声

- ・再就職について、具体的に考えられるようになりました。
- ・同じ考えのママさんがたくさんいて悩みや不安を共有できて、とてもいい時間でした。
- ・今まで考えてもなかった視点で話が聞けて、とてもよかったです。
- ・今からできること、など色々と自分と向き合える時間になり、良かったです。



●会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
〒143-0016 大田区大森北4-16-4
(JR京浜東北線大森駅東口から徒歩8分)

●申込み方法

FAXまたはE-Mailでお申込みください。
件名に「再就職さぼーとさろん希望」と記入、
①名前(ふりがな) ②〒住所 ③年代 ④電話番号
⑤保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)、
年齢、FAX番号またはPCメールアドレスを記入してください。

- * 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- * 申し込み後には必ずこちらから返信をします。申し込み後3日を過ぎても返信のない場合は、FAX またはメールが届いていない可能性がありますので必ず電話でお問い合わせください。

●申込み先・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

☎:03-3766-4586

FAX:03-5764-0604

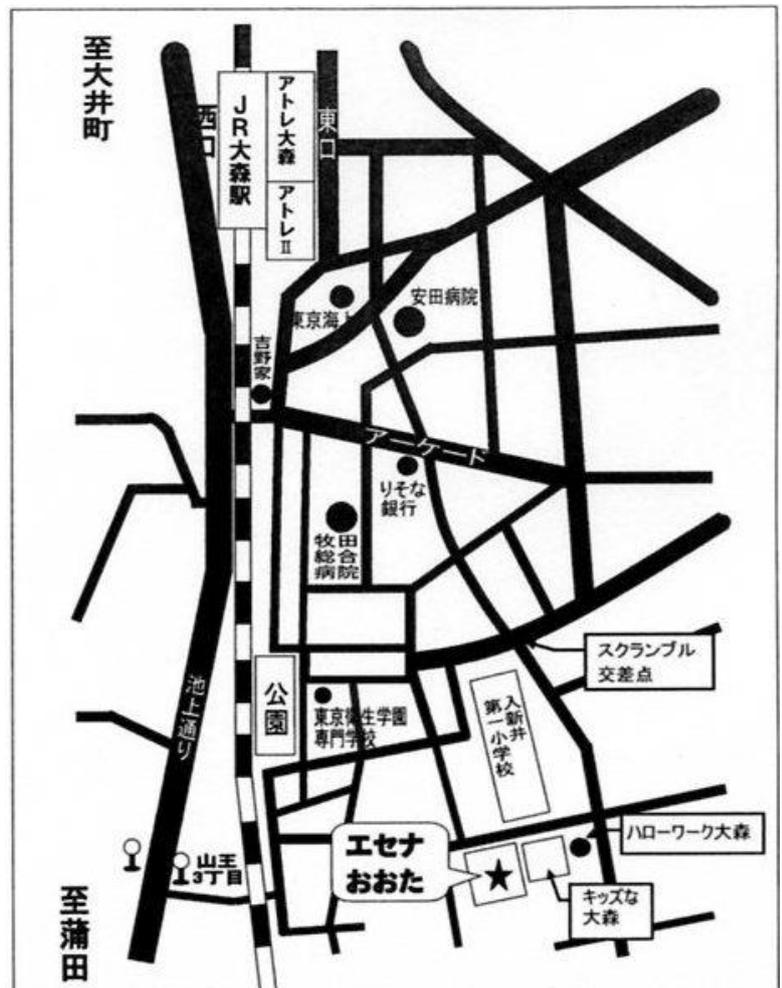
E-Mail:escena@escenaota.jp

応募締め切り

2017年5月7日(日) 必着



今スグ
簡単申込み★



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。