

ママのための

# 再就職

# さぽ〜と さるん

「もう一度働きたい」を再就職のプロと一緒に考えます。

参加費  
無料

保育  
あり

「もう一度働きたい…」と考え始めた方のために、働くことへの不安や期待、また何から始めればよいのかなどを再就職のプロと一緒に気軽に考えるセミナーです。配偶者控除についても、お金のプロからわかりやすく解説していただきます。

6/30<sup>木</sup>

10:00~12:00

働くことの  
ドキドキ♡ワクワク

前半は評判のキャリア  
カウンセラーからの講  
義です。後半はグルー  
プに分かれて、それ  
ぞれキャリアカウンセ  
ラーからアドバイスを  
行います。



7/7<sup>木</sup>

10:00~12:00

夢を叶える  
ライフプラン♡マネープラン

配偶者控除の見直しにつ  
いてや将来の子どもにか  
かる費用などお金に関す  
る講義です。夢を叶える  
ためのライフプラン、マ  
ネープランのシミュレー  
ションを行います。



◆会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」（JR京浜東北線大森駅から徒歩8分）

◆対象：大田区在住で子育て中の女性 ◆定員：30名（申込多数の場合は抽選） ◆参加費：無料

◆保育：1歳以上未就学児までのお子さんを15人までお預かりします。

保育料はひとり1回600円です。

◆申込締切：2016年6月20日（月）

\*申込方法等、詳細は裏面をご覧ください。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

# 講師紹介

## 【飯村久美】



ファイナンシャルプランナー  
ライフプランを通じて家族が夢を  
持ち、一人ひとりが自分らしく生  
きることを目的に 2006 年 FP 事務  
所アイプランニングを開業。これ  
までの家計診断は 700 件を超え、

家計の健全化をサポート。セミナー講師コンテスト  
「E-1 グランプリ」第3回大会ではグランプリを受賞。  
著書に「子どもを持ったら知っておきたいお金の話」  
(中経出版)「ズボラでもお金がみるみる貯まる37の  
方法」(アスコム)がある。

## 【堂谷祐規子】



キャリアカウンセラー  
自身の経験(転職/離婚/再婚  
/子育てとの両立等)も活かし  
ながら、女性の多様なライフス  
タイルを応援したいという思い  
から、2012 年より、対人支援

業務に主軸を移す。

現在は、大田区立男女平等推進センターにて女性の  
ためのたんぼぼ相談の相談員を務めるほか、専門ス  
クール、転職エージェント、大学、職業訓練校等に  
てキャリアカウンセリング、女性のための再就職セ  
ミナー、就転職セミナー講師を務めている。

### ●会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
〒143-0016 大田区大森北4-16-4  
(JR京浜東北線大森駅東口から徒歩8分)

### ●申込方法

FAXまたはE-Mailでお申込みください。  
件名に「再就職さぽーとさろん希望」と記入、  
① 名前(ふりがな) ② 〒住所 ③ 年代 ④ 電話  
番号 ⑤ 保育希望の場合は子どもの名前(ふりが  
な)、年齢、FAX番号またはPCメールアドレス  
を記入してください。

\*個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。  
\*E-Mailで申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日  
を過ぎても返信のない場合はメールが届いていない可能性があります  
ますので必ず電話でお問い合わせください。

### ●申込先・問い合わせ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

☎:03-3766-4586

FAX:03-5764-0604

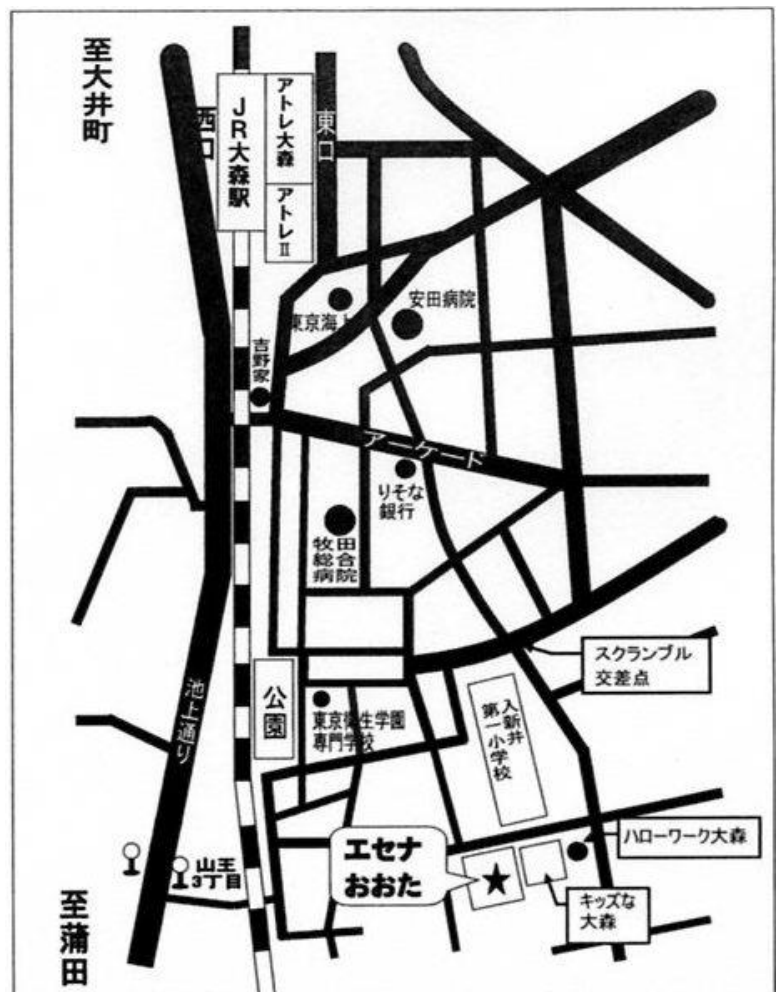
E-Mail:escena@escenaota.jp

応募締め切り

2016年6月20日(月)必着



今すぐ  
簡単申込み★



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分  
駐車場はありません。