

仕事もくらしも楽しみたい!

エセナフォーラム2016

忙しいワタシのための メンタルヘルス・ケア



あなたは、いきいき働くことができますか?仕事を持つ女性には「仕事も家庭も」と人生のなかでの役割分担が多くて大変です。それでも元気に働きたい女性たちに、ココロとカラダに効く「メンタルヘルス・ケア」についてのわかりやすく楽しい講座です。

日時: 6月25日(土)
10:30~12:00



- 定員: 20名 申込み先着順 ●参加費: 無料
- 対象: 区内在住・在勤の女性
- 会場: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(裏面地図をご参照ください)
- 講師: 丹羽麻子さん(一般財団法人女性労働協会 女性就業支援専門員)
- 保育: 1歳以上の未就学児、同時間帯開催ワークショップごとに定員15名
事前申込制、保育料 ひとり600円
保育の申込締切日: 6月17日(金)(詳しくは裏面をご覧ください)
- 申込方法: FAXまたはE-mailにてご応募ください(詳しくは裏面をご覧ください)

FAX 03-5764-0604
「エセナフォーラム」ワークショップ申し込み



「エセナフォーラム」ワークショップ 《忙しいワタシのためのメンタルヘルス・ケア》申し込み			
お名前	フリガナ		年齢・年代
ご住所	〒		
電話番号		FAX番号	

講師紹介

にわ あさこ
丹羽 麻子さん 一般財団法人女性労働協会 女性就業支援専門員

大学卒業後、一般企業を経て、男女共同参画センターにて8年間女性相談事業に従事。その後、女性支援団体、復興庁(男女共同参画担当)を経て、一般財団法人女性労働協会に勤務、各地の自治体、女性関連施設等にて女性就業支援に関わるレクチャーを行う。

NPO 法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。

申込方法

- E-Mail、FAXに
「メンタルヘルス・ケア希望」と明記し、
- ①〒住所
 - ②名前(ふりがな)
 - ③年齢 ④電話番号
 - ⑤保育希望の場合は
子どもの名前(ふりがな)、年齢(月齢)
 - ⑥保育カード送付のためのFAX番号または
PCメールアドレスをお書きください。

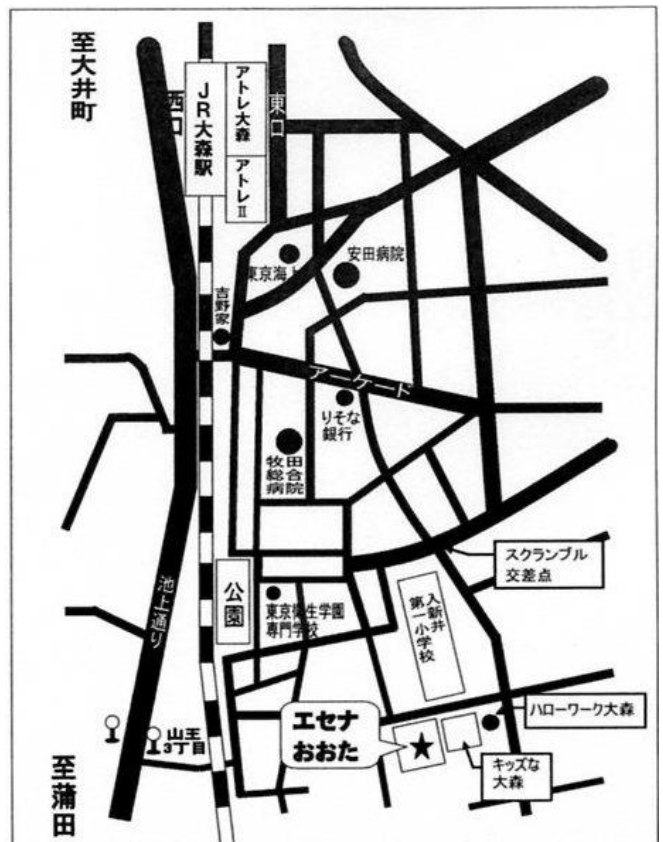
*申込後には必ずこちらから返信をします。
申込後3日を過ぎても返信がない場合はメール、FAXが届いていない可能性があります。必ず電話でお問い合わせください。お送りいただいた個人情報は、講座の目的以外には使用いたしません。

保育申込締切

2016年6月17日(金)必着

申込先・主催

〒143-0016 大田区大森北4-16-4
大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」(JR大森駅から徒歩8分)
電話 03-3766-4586
FAX 03-5764-0604
E-Mail escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

エセナおおた 検索

