

知っこそハッピー♪

# パパの子育て ベビーダンス♪

NHK・ロイター通信・  
新聞各紙で続々紹介！  
今、注目の「ベビーダンス」

**参加費無料** 【25組限定】

2016年 **6月25日(土)** **10:00~11:00**

会場：**エセナおおた 3F 多目的ホール**

リズムに合わせて  
脳も身体も  
トレーニング♪

寝かしつけに効果的！  
赤ちゃんの爆睡率  
92% (赤坂教室調べ)

ママに  
自由な時間を  
プレゼント★



ほどよい運動で  
気持ち良く汗を  
かきました  
(大坂会場・女児4か月)

グッスリ寝てくれ、  
子どもと二人で過ごすのに  
自信が持てました  
(中野会場・女児6か月)

子どもと  
じっくり向き合えて  
よかったです  
(赤坂会場・男児11か月)

体験者の声

対象：健康な首の座った3か月頃～  
24か月の赤ちゃんとおパパ。

問い合わせ：(一社)日本ベビーダンス協会

普及推進部

info@bb-dance.com



検索

予約制

◆お申し込みは  
コチラのメール  
フォームから



エセナフォーラム 2016

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4

Tel: 03-3766-4586 Fax: 03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

知っここでハッピー♪

# パパの子育て ベビーダンス



## 参加費無料

2016年6月25日(土) 10:00 ~ 11:00

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」3F 多目的ホール

〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4

JR 京浜東北線「大森駅」徒歩 8 分

**対 象：** 健康な首の座った 3 か月頃～ 24 か月の赤ちゃん  
とパパ。

**持 ち 物：** 抱っこ紐・スリングなどいつも抱っこで使っているもの、体温計、赤ちゃん&パパの飲み物、汗ふきタオル、バスタオル。動きやすい服装でお越しください。

**料 金：** 参加費無料。予約制 (25 組限定)。

**予 約 申 込：** 事前にメールフォームよりお申し込みください。  
<https://ws.formzu.net/dist/S33030478/>

**問 い 合 わ せ：** 一般社団法人日本ベビーダンス協会 普及推進部  
[info@bb-dance.com](mailto:info@bb-dance.com)

## 予 約 制

◆お申し込みは  
コチラのメール  
フォームから



## 「ベビーダンス」とは?

ベビーダンスは、2007年、ダンス講師・田中由美子により、親子が心身ともに健康であるための時間と空間を提供するために考案されました。

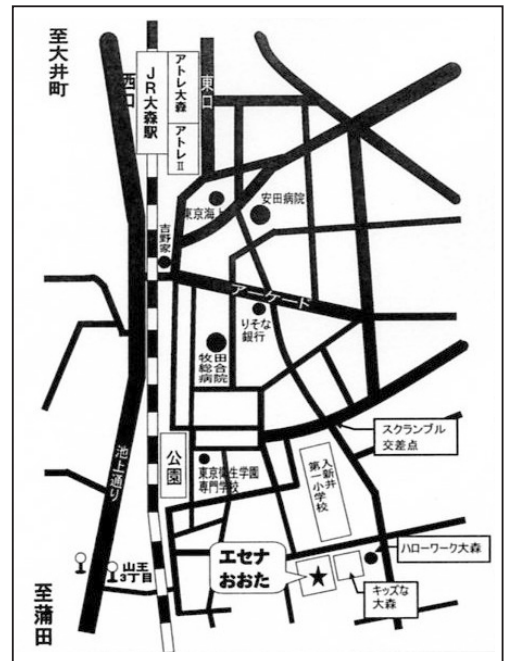
社交ダンスをルーツとし、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。慣れない子育てのストレス解消になるとともに、無理なく健康づくりを楽しめると評判になり、これまでに延べ 143,845 組の親子がレッスンに参加しています (2014 年度末まで)。

赤ちゃんの寝かしつけにも有効なベビーダンスは、母親だけでなく父親にもできる育児テクニックとして注目され、最近では父親の育児参加の第一歩として『パパ向けベビーダンス』の引き合いも多くなってきています。

## カリスマ講師

### 小笠幸代(おのさちよ)

日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター。3才からクラシック・モダンバレエを始め、ジャズダンスやアメリカンスタイル社交ダンスなど多くのダンスを経験、指導する。テレビや舞台、企業広告などに出演。2009年に長男を出産しベビーダンスと出会い、2010年インストラクターの資格を取得。現在は2児のママインストラクターとして、大田区で活動中。



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分  
駐車場はありません。

### ●保育申込み方法

「エセナフォーラム 2016」ワークショップ中、1歳以上未就学児のお子様を、ワークショップ 1 回あたり 1 人 600 円でお預かりします。

### ●申込み方法

E-Mail または FAX にて①ワークショップ名 ②保護者の〒住所 ③名前(ふりがな) ④連絡先 ⑤お子様の名前、月齢 ⑥保育資料送付のため FAX 番号または PC メールアドレスを記入してください。

\* 個人情報は適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

### ●申込み日程

先着順 定員 15 名 (同時時間帯開催ワークショップごとに定員 15 名です)

申込締切: 6月 17日 (金)

### ●申込み先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

FAX: 03-5764-0604 E-Mail: [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)