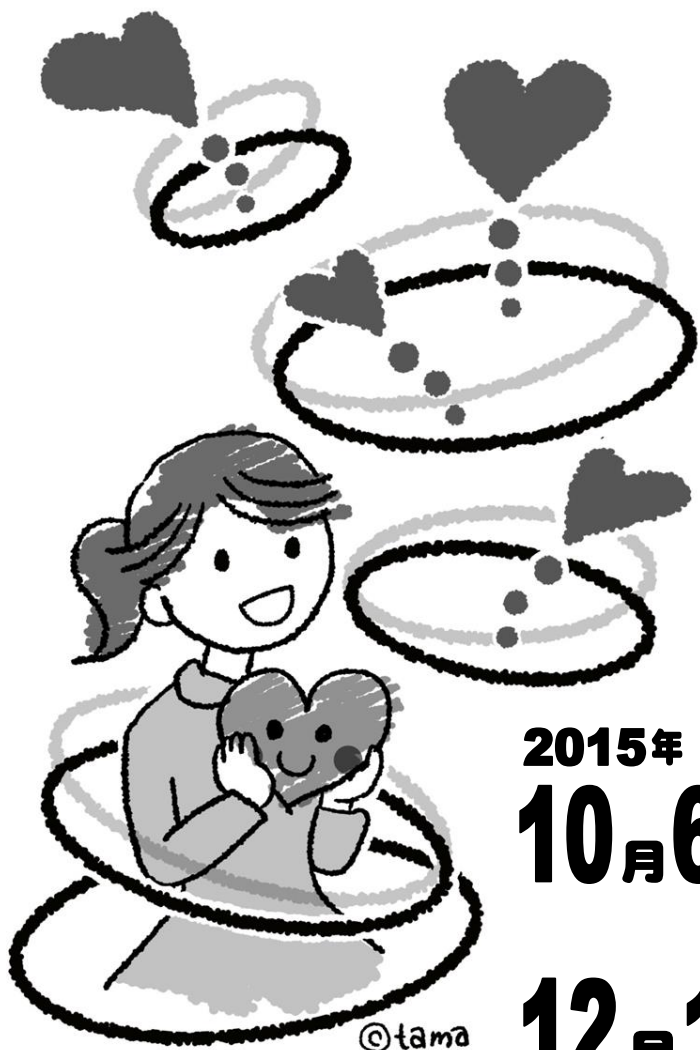


保育付

子育て中のあなたに贈る

# ココロが笑顔になる マジカル・レッスン



結婚や出産などで

ライフスタイルが大きく変化する中、  
なんだかココロがモヤモヤすることは  
ありませんか？

自分自身や周囲との関係を見つめながら、  
あなたらしい生き方を探し、

今よりもっと「ココロが笑顔になる」ための  
全8回の連続講座です。

全 **8** 回

2015年

10月6日～11月24日 毎週火曜日  
(11/3祝除く)

12月13日日曜日 全回10時～12時

- ♥ 会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ♥ 対象：大田区在住・在勤の子育て中の女性
- ♥ 定員：25名（応募者多数の場合は抽選）
- ♥ 参加費：無料
- ♥ 保育：1歳以上の未就学児を25名までお預かりします。  
保育料1人1回600円×8回
- ♥ 申込方法：E-Mail、FAXでお申し込みください。
- ♥ 申込締切：9月24日（木）必着

主催 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

# ♡ 評判の講師が勢ぞろい ♡

- ♡産前産後のママの頼れる存在 田中 純子さん (大田助産師会 代表)
- ♡目からウロコのお話いっぱい 加藤 千恵さん (東京女学館大学国際教養学部教授)
- ♡傷ついた心の回復のサポーター 西山 さつきさん (NPO 法人 レジリエンス 副代表)
- ♡メディアとの上手な付き合い方を伝授 渡辺 真由子さん (慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員)
- ♡子育て中のパパの応援団 田中 俊之さん (武蔵大学社会学部助教)

今すぐ  
ケータイで  
申し込み♪



## 各回のスケジュール

1	10/6 (火)	はじめまして
2	10/13 (火)	ジェンダーのめがねをはずす
3	10/20 (火)	そうだったんだ! ココロのモヤモヤ
4	10/27 (火)	大切にしよう、わたしのココロ
5	11/10 (火)	家族のわたし、社会のわたし
6	11/17 (火)	気になる情報ウラオモテ
7	11/24 (火)	ココロを笑顔にする魔法のレッスン
8	12/13 (日)	見えてくるワタシとアナタとつづく未来【公開講座】

## 申込方法

E-Mail (PC・携帯)、FAX に E-Mail (PC・携帯)、FAX に  
以下をご記入のうえお申込み下さい。

- ①「ココロが笑顔になるマジカル・レッスン」
- ②〒住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥保育希望の場合は

おさんの名前(ふりがな)、年齢(月齢)

- ⑦保育カード送付のための FAX 番号または

PC メールアドレスをお書き下さい。

\*申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても  
返信がない場合はメール、FAX が届いていない可能性があります。  
必ず電話でお問い合わせください。

お送りいただいた個人情報講座の目的以外に使用いたしません。

## 申込先

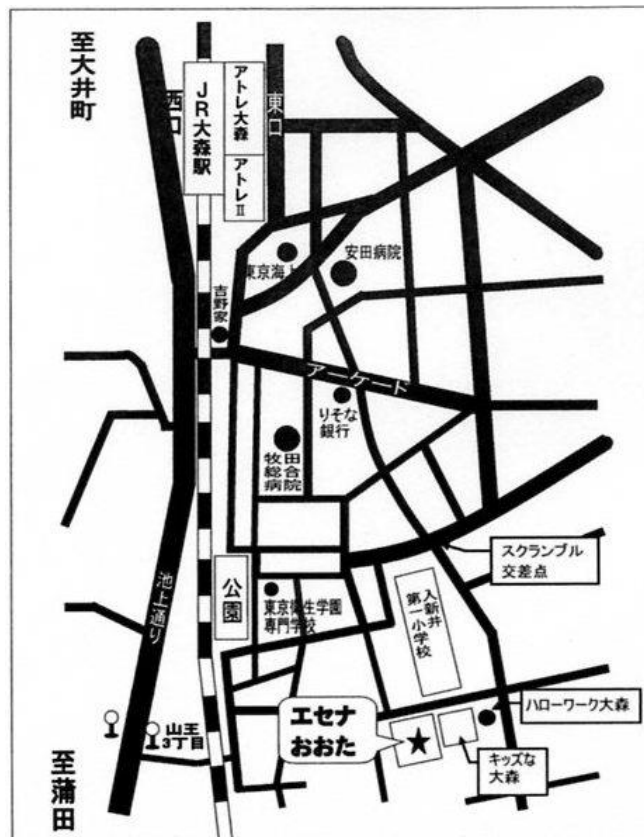
E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

FAX 03-5764-0604

## 申込締切

**2015年9月24(木) 必着**

- 主催・問い合わせ先
- 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
- 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
- E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分  
駐車場はありません。

**エセナおおた 検索**

