

大人のための 絵本セラピー ～自分らしさが見つかると絵本の旅～



え：うしじま ひろみ ぶん：マツダ ミヒロ

子育てをしているとき、
仕事と家事を両立させようとがんばっているとき、
イライラしてしまうことがあります。

そんなとき、私はある特効薬を見つけました。
それは、『非日常を味わうこと』
風を感じ、森を歩く。
海を眺め、波の音に耳を傾ける。
そうしているうちに、ふっと心の奥にある
本当のじぶんと出会える瞬間が訪れます。

今回お届けするのは、絵本『ちきゅうからのしつもん』を使ったワークショップです。
非日常を味わう旅のように、
しつもんに答えるだけで、ちきゅうからのギフトをたくさん感じることができます。
そして、**自分らしさが見わかります。**
子どもたちや家族との会話が今よりずっと楽しくなり、温かい心で満たされます。
そんなしあわせを分かち合える時間をお届けします。

6/28 SUN
13:30~15:00

会場：エセナおおた 3階 音楽室

参加費：500円


絵本『ちきゅうからのしつもん』をプレゼント

お申込み：スマイルサポート（柳田）

mail@smilesupport.net

事前申込制 定員30名



実施団体： **SmileSupport** 未来の子どもたちの笑顔のために 家族法務カウンセリング スマイルサポート

エセナフォーラム2015

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL03-3766-4586 Fax03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

夫婦と家族の未来を創るスマイルサポートです

未来の子どもたちの笑顔のために
あなたの中にあるあなたらしい答えを一緒に探します。



スマイルサポートは市民法務の専門家である行政書士チームです。
そして、相談者のココロの声をしっかり聴くカウンセラーでもあります。
問題を解決することにとどまらず、その先の「自分らしい生き方」「家族への想い」をしつもんにより引き出し、一歩踏み出すサポートをしています。

ワークショップが終わったとき涙を浮かべながら



「ステキな時間をありがとうございました！」

と、優しい笑顔でおっしゃってくださった、子育て真っ只中のママ。

いったい何が起きたのでしょうか？

私は絵本を使って、しつもんをただけ。

参加者の皆さんは、しつ蒙んの答えを書いて、伝え合っただけ。

絵本には不思議な力がいっぱいあります。そして、大人には特別な効果があるのです。

色彩と絵と短い文章。

その行間だったり、空間だったり、今までの人生に投影されて

忘れていたこと、だいににしまっておいた想いを引き出してくれるのかもしれない。

私たちは、**ここに余裕をもって、おだやかに子育てしたい！**と望むママを応援します。

●保育申込み方法

「エセナフォーラム 2015」ワークショップ中、
1歳以上未就学児のお子様を、ワークショップ1回
あたり1人600円でお預かりします。

●申込み方法 E-Mail または FAX にて

①ワークショップ名 ②保護者の郵便番号・住所
③名前(ふりがな) ④連絡先 ⑤お子様の名前、
月齢 ⑥保育資料送付のため FAX 番号またはPCメ
ールアドレスを記入してください。

* 個人情報 は適切に管理し、目的以外では使用いた
しません。

●申込み日程

先着順(同時間帯開催ワークショップごとに定員15
名です)

申込締切: 6月20日(土)

●申込み先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

FAX: 03-5764-0604

E-Mail: escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。