

子育て中のあなたに贈る

ありのままのワタシが **もっと輝く**

8つの プレミアム・レッスン

保育付



結婚・出産でライフスタイルが大きく変化し、
嬉しい、楽しい毎日のはずだったのに、何だかモヤモヤ・・・
目が回るような忙しい日々の中で、つい後回しにしがちな自分のこと。
ちょっと立ち止まって一息ついてみましょう、
ワタシを大事にしてあげましょう。

2014年 10月14日～11月25日 毎週 火曜日

11月21日 金曜日 10時～12時

全8回

- ★会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ★対象：子育て中の女性
- ★定員：25名（応募者多数の場合は抽選）
- ★参加費：無料
- ★保育：1歳以上の未就学児を25名までお預かりします
（保育料 1人1回600円）
- ★申込方法：E-Mail、FAXでお申し込みください
- ★申込締切：9月30日（火）必着

話を聞いておきたい! 評判の講師陣

- ★目からウロコのお話盛りだくさん **加藤千恵さん** (東京女学館大学教授)
- ★傷ついた心の護り方伝授 **橋本明子さん** (リアライズ YOKOHAMA 代表)
- ★メディアとの付き合い方の秘訣 **諸橋泰樹さん** (フェリス女学院大学教授)
- ★ママ・パパの頼れる存在、子育てアドバイザー **古澤里美さん** (NPO 法人ネットワーク Bear 代表)

各回のスケジュール

1	10/14 (火)	「こんにちは! どうぞよろしく」
2	10/21 (火)	「目からウロコの女性学」
3	10/28 (火)	「そうだったんだ! 身近なジェンダー」
4	11/ 4 (火)	「ちゃんと言ってる? ワタシの気持ち~考えてみようパートナーとの関係~」
5	11/11 (火)	「大切にしたい、ワタシのココロ」
6	11/18 (火)	「見えてきた? モヤモヤの正体」
7	11/21 (金)	「あなただけに教えます、メディアの裏側」【公開講座】
8	11/25 (火)	「ありのままのワタシがもっと輝くために」

今すぐ
ケータイで
申し込み!



申込方法

E-Mail (PC・携帯)、FAX に

- ①「ありのままのワタシがもっと輝く 8つのプレミアム・レッスン」②〒住所
- ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥保育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢(月齢)
- ⑦保育カード送付のための FAX 番号または PC メールアドレスをお書き下さい。



*申込後には必ずこちらから返信をします。
申込後3日を過ぎてても返信がない場合は
メール、FAX が届いていない可能性があります。
必ず電話でお問い合わせください。

申込先

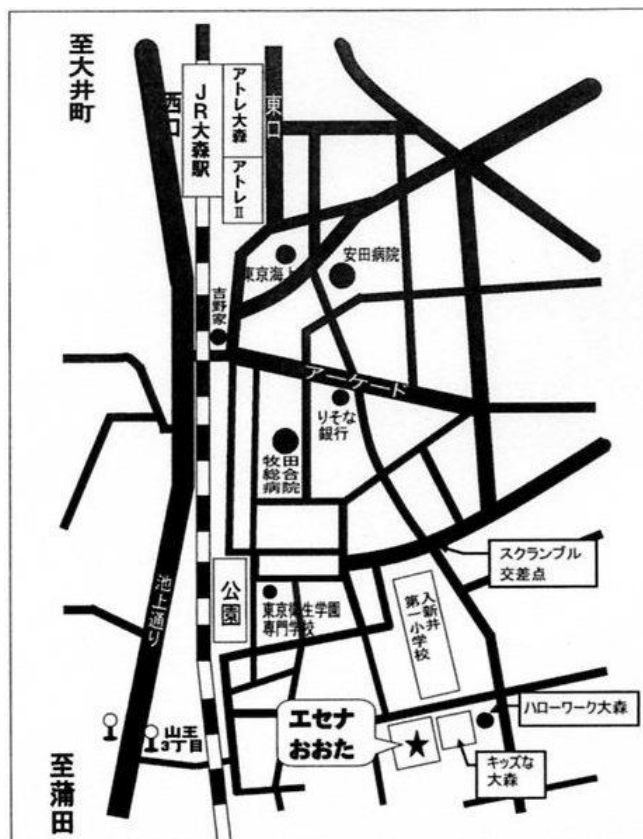
E-Mail escena@escenaota.jp

FAX 03-5764-0604

申込締切

2014年9月30(火)必着

- 主催・問い合わせ先
- 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
- 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
- E-Mail escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

エセナおおた

検索



エセナおおた

エセナおおた