

# 育休ママのための パワーチャージセミナー

## 先輩から学ぶ 職場復帰のコツと働き続けるヒント

11月5日(水)

10:00~12:00

### 共働き子育ての ハッピールール

働き続ける意味、スムーズな  
職場復帰のために必要なこと  
を、ジャーナリストの  
治部れんげさんの講義と  
ワークで考えます。

先輩育休復帰者の体験談を聞き、パートナーとのルール作り  
について考え、これからの生活をイメージすることで、  
職場復帰に伴う不安を解消するとともに、働き続けるため  
ヒントを得ることができる3回連続講座です！

第2回 11/16 は夫婦で参加 OK！

保育希望の方は5か月のお子さんからお預かりします。

11月16日(日)

10:00~12:00

### ワタシと彼の ワーク・ライフ・バランス



先輩イクメンから「父親  
であることを楽しむ」

極意を聞きます。

夫婦で参加 OK！

限定25人

5か月児から保育あり

11月26日(水)

10:00~12:00

### 先輩から聞く 復帰体験談

育休後に仕事に復帰した先輩女性を招い  
て、育休中の時間の使い方や復帰後の工夫  
点などリアルな話を聞きます。

■対象: 区内在住、在勤の  
第一子の育休中の女性

■定員: 抽選で25人

■参加費: 無料

■会場: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
(大森駅から徒歩8分、キッズな大森となり)

■保育: 5か月~3歳までのお子さんを15人までお預かりします。  
保育料は1人につき1回1,000円です。

■申込: FAXかE-MAILでお申込ください。詳細は裏面をご覧ください。

■締切り: 2014年10月21日(火)必着

# 評判の講師

しぶ

**治部れんげさん**：経済ジャーナリスト、昭和女子大学現代ビジネス研究所研究員  
アメリカの共働き子育て事情に関するインタビュー調査を行う。日米のワーク  
ライフバランスについて、大学・企業・行政機関で講演を行うなど多方面で活躍  
する。家族は大学時代の同級生だった夫と6歳男児、3歳女児。  
著書「稼ぐ妻・育てる夫：夫婦の戦略的役割交換」（勁草書房）  
「ふたりの子育てルール：「ありがとう」の一言から始まるいい関係」（PHP 研究所）



**つかごしまなぶさん**：NPO 法人ファザーリングジャパン理事、  
東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランスコンサルタント。  
大田区男女平等推進区民会議委員や大田区両親学級講師  
としても活躍中。3人の男児の父親。現在育休中。



**岡智子さん**：キャリア・デベロップメント・アドバイザー、  
NPO 法人男女共同参画おおた理事。女性、若年層を対象とした  
キャリアカウンセリングや、大学での就職講座の他、コミュニケーション  
についての企業研修の講師を務める。エセナおおたにて、たんぽぽ相談の  
相談員を担当。

## 申込方法

FAX または E-Mail (PC・携帯) に

- ① 育休ママのためのパワーチャージセミナー申込
- ② 〒住所 ③ 名前(ふりがな) ④ 年代 ⑤ 電話番号
- ⑥ 保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・月  
齢・FAX 番号または PC メールアドレスを記入のうえ、  
下記までお申し込みください。(保育カード送  
付のため)

(10月29日に保育オリエンテーションを行います。)

\* 申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても返信が  
ない場合は、FAX またはメールが届いてない可能性がありますので必  
ず電話でお問い合わせください。

\* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

## 応募締め切り

2014年10月21日(火)

## 申込・問い合わせ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

電話 **03-3766-4586**

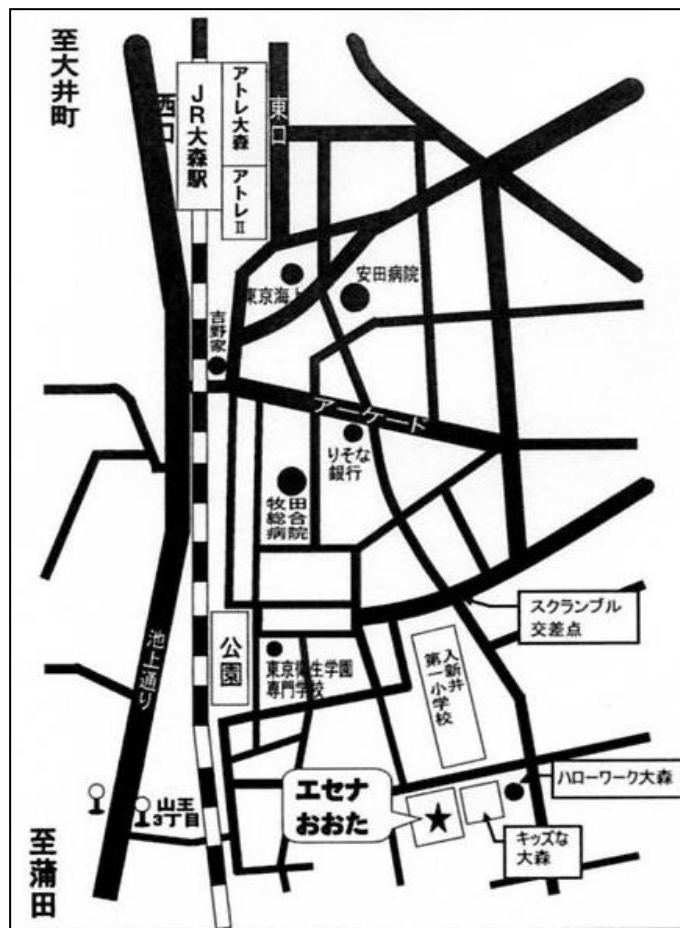
FAX **03-5764-0604**

E-Mail **escena@escenaota.jp**

**エセナおおた 検索**



今すぐケータイで  
お申し込みください



JR 大森駅より徒歩 8 分 駐車場はありません。