

働くママを応援します

無料

子ども料理教室



ママのメイクレッスン

簡単30秒マッサージ「かづきメイク」体験!

日時 10月26日(日) 10時30分~13時

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

大田区大森北4-16-4 JR京浜東北線大森駅から徒歩8分

仕事に家事に頑張るママだけれど、子どもが自分でごはんを作れるようになったらママは大助かり!子ども料理教室は、楽しみながら料理の基本がしっかり身につくメニューです。メイクレッスンは忙しいママでも大丈夫!噂のかづきメイクで簡単・キレイをマスターしちゃいましょう!メイクレッスンでキレイ度UPした後は、お子さんが作った「充実朝ごはん」を一緒に食べます。

子ども料理メニュー

~テーマ~

ひとりで作れる朝ごはん

- ★フレンチトースト
- ★具たくさん豆乳コーンスープ
- ★フルーツヨーグルト



対象：現在働いている母親と
小学1~3年生の児童
定員：10組（応募者多数の場合は抽選）
参加費：無料
保育付：未就学児のお子さんをお預かりします。

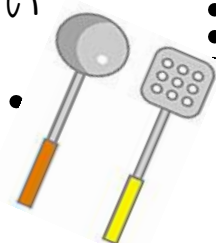
申込締切：9月30日(火)

※講座中の写真撮影の承認確認をさせていただきます。

申込方法は裏面を参照してください

主催：特定非営利活動法人男女共同参画おおた

共催：特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社



子ども料理

講師紹介

メイクレッスン

神みよ子さん

編集プロダクション勤務、フリーランス編集者を経て、女性誌・料理雑誌などの編集経験を生かし、フードコーディネーターに転身。「おいしく、楽しく、簡単に」をテーマにしたオリジナル料理の研究、発信をしています。

REIKO KAZKI 講師

「自分を元気にするメイク」で人気のかづきれいこメイクの講師。一度マスターすれば誰でも簡単に「元気に若い顔」になれる「かづきメイク」♪ 肌がつややかになり、表情も見違えるほどイキイキ！

申込方法

FAXまたはE-Mail（PC・携帯）に

①子ども料理教室申込 ②〒住所 ③参加者全員のお名前(ふりがな) ④年齢・学年 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・年齢・FAX番号またはPCメールアドレスを記入の上、下記までお申し込みください。(保育カード送付のため)

※申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAXまたはメールが届いてない可能性がありますので必ずお電話でお問い合わせください。

※受講申込時に記載された住所・名前・連絡先等の個人情報は、受講者名簿の作成及び必要な連絡以外には使用しません。また、受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者であるNPO 法人全国女性会館協議会及びテトラパック株式会社に提供します。



● JR 京浜東北線大森駅から徒歩 8 分 駐車場はありません。

主催・申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」内

特定非営利活動法人男女共同参画おおた

電話&FAX **03-3765-2699**

E-Mail **CBC01776@nifty.com**

申込締め切り

2014年9月30日(火)



申込は
こちらから