

# お仕事復活ナビ

気になる再就職、働き方や時期は人それぞれ。この講座では、再就職にあたっての心構えから自分のライフスタイルにあった仕事の見つけ方、読んでもらえる応募書類の書き方、面接でキラリと光る人になるためのコツとツボを、評判の講師陣がナビゲートします。最終回では、楽しくて役に立つイベントで気持ちをUP！アナタがお仕事に復帰するための超お役立ち講座です。

参加費  
無料

6/26 10～12時

木 自分らしい仕事の見つけ方

あなたにとって仕事とは？  
ライフスタイルにあった  
仕事の選び方。

7/3 10～12時

木 応募書類の書き方

気づいてない？ワタシの長所。  
好感度UPの応募書類で  
差をつける！

5回  
連続



保育付

6/19 10～12時

木 イマドキのお仕事事情

オトナのシューカツの実情。  
仕事、家事、育児のバランス  
の考え方のヒント。



7/10 10～12時

木 面接必勝法

面接官はココに注目！  
面接Q&Aで対策バッチリ！  
もうコワくない！

7/17 11～15時

木 再就職応援フェア

就職相談、ミニセミナー、洋服・  
小物プレゼント、子育て相談など、  
盛りだくさんの応援イベント



- 日時 6/19,26,7/3,10,17 木曜 10:00～12:00(17日のみ 11:00～15:00)
- 場所 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」1階 会議室
- 講師 岡 智子さん(キャリアカウンセラー)、古澤里美さん(子育てコーディネーター)
- 対象 再就職を希望する女性25人 ● 参加費 無料
- 保育 1歳以上未就学児の子ども15人までお預かりします。  
(保育料1回 600円、7月17日のみ900円)
- 申込方法 FAX、E-Mailでお申込みください。締切 6月10日火曜必着(詳細は裏面へ)

## 評判の講師陣



【岡智子さん】CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）、産業カウンセラー、帝京大学非常勤講師。エセナおおた「たんぽぽ相談」相談員。長年の企業の勤務経験をもとに、幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、専門学校、大学での就職講座の他、コミュニケーション、マナーについての企業研修の講師を務める。モットーは「みんなちがって、みんないい」一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができるような働きかけを心がけている。



【古澤里美さん】子育てコーディネーター。NPO 法人ネットワーク Bear 理事長。大田区子ども・子育て会議委員。企業の幼児教室、英才教育研究所、幼稚園、行政の保育スタッフを経験。多くの子どもと出会い、乳幼児と青少年の問題（少年事件など）に関わる。その中で、子どもの問題は大人の問題（特に両親の関係性）と実感。子育て中こそジェンダーの視点が重要、また社会性、自立は、人との関係の中で育つと考え、一人でも多くの子どもが自分らしく成長できる社会をめざして活動中。

## 申込方法

FAX、または E-Mail（PC・携帯）に①お仕事復活ナビ申込 ②〒住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号⑥保育希望の方はお子さまの名前（ふりがな）・年齢・FAX 番号または PC メールアドレスを記入の上、下記までお申し込みください。（保育カード送付のため）

\* 申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAX またはメールが届いてない可能性がありますので必ずお問い合わせください。

\* お送りいただいた情報は講座目的以外には使用しません。

## 応募締め切り

2014年6月10日（火）

## 申込・問い合わせ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4  
大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

電話 **03-3766-4586**

FAX **03-5764-0604**

E-Mail **escena@escenaota.jp**



● JR 京浜東北線大森駅から徒歩8分 駐車場はありません。



今すぐ  
お申込を

エセナおおた

検索