

# 自分ファーストで生きるための セルフ眉メイクセミナー

～眉メイクでありたい自分を手に入れる～

「女性だから」「母だから」「妻だから」「娘だから」といった「あるべき姿」や他人の期待にとらわれて、自分らしさを失っていませんか？

眉の描き方で、印象は大きく変わります。

自分らしい眉メイクで、自分を大切にする「自分ファースト」な生き方の一步を踏み出しましょう。

\* 普段お使いのアイブロー用品、眉ブラシなどを、お手元にご用意されての参加をお勧めします。



# 11月5日(金) 18:00~19:30

**講師 & ファシリテーター**

悩める女子の強いミカタ！  
経験豊富な相談員集団！

**Team Flowers**

**定員：30名 対象：女性**

**参加費：無料**

**実施団体：Team Flowers**

**開催場所：オンラインのみでの開催です。**

**現地開催はありません。**

**エセナフォーラム2021**

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL03-3766-4586

Fax03-5764-0604

E-mail: [escenakouza@escenaota.jp](mailto:escenakouza@escenaota.jp)





## 実施団体紹介

### Team Flowers

メンバーそれぞれが、精神保健福祉士、公認心理師、産業カウンセラー、心理カウンセラー、キャリアカウンセラー、などの資格を持ち、行政、企業、学校などで、幅広く女性の相談を受けているプロの相談員集団です。一人ひとりが、自分らしい花を咲かせるためのお手伝いをいたします。

## 講師紹介

### 鶴貝真由美さん

メイクセラピスト、産業カウンセラー、心理相談員、2級キャリア・コンサルタント技能士、精神保健福祉士、公認心理師、NPO 法人女性のスペース「結」理事  
長年培った女性のメンタルヘルス、健康、美容についてのノウハウを活かして、女性の心身にわたる相談、講演などで活躍中。

## オンラインセミナーについて

- Zoom (WEB会議ツール) を利用して行います。スマホ、タブレット、パソコンのいずれかをご用意願います。
- Zoom 用ログイン URL は事前に主催者よりメールでお知らせします。(申込時にメールアドレスの記入必須)
- インターネット接続費用、通信費用等は、参加者の負担になります。
- 録音・録画・撮影、個人情報に関わる内容の SNS 等への投稿は固く禁じます。
- Zoom の URL、ID 等の転送は禁止します。
- 参加者の端末 (PC、スマートフォン等) 環境やインターネット通信状況によっては、ご参加いただけない場合や、接続が不安定 (映像や音声乱れや遅延等) になる場合がございます。あらかじめ受講環境をご確認ください。

## 申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームでお申し込みください。

お申込みは  
こちら

- ①「ワークショップ名」
- ②住所
- ③名前 (ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス



\* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。  
\* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

## 応募締め切り

2021年10月31日(日) 必着

## 申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

☎: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/event/4714/>



ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

